

一 易得病，因此，定期的整枝修剪是很重要的。直立的品種種在田裡時很容易長得很高，為方便管理及增加收穫量，在種植後開始生長時要剪去頂端，側芽萌發後再剪2~3次，這樣子植株才會低矮整齊。

迷迭香以種子繁殖時發芽緩慢且發芽率差，據文獻記載，若發芽溫度介於20°C至24°C時，發芽率低於30%，而且發芽時間長達3~4星期，但如果先於20°C至24°C發芽1週後再以4.4°C（40°F）溫度處理4週後，發芽率可提高至70%。因此除非向國外引入新品種，否則以扦插繁殖是既快又有保障的作法，只要購買幾盆回來當母本，以50格穴盤內裝新的培養土，取頂芽扦插即可，若要加速發根可在扦插前將基部沾些發根粉，插前先用竹筷插一小洞再扦插以免發根粉被培養土擦掉，放在蔭涼的地方大約一個月後即可移植。匍匐種可利用橫躺的枝條於接觸泥土處先刻傷再淺埋，約一

個月後切離母株，就是另外一棵迷迭香，但操作手續較麻煩。

收穫及利用

迷迭香的利用枝葉為主，可用剪刀或直接以手折取，但必須特別注意傷口所流出的汁液很快就會變成黏膠，很難去除，有些人的體質還會發生過敏，因此採收時必須戴手套並穿長袖服裝，值得一提的是迷迭香採收後除非是要立刻使用，否則應迅速烘乾，以免香氣逸失。

迷迭香用途廣泛，除了烹調時作為香料外，藥理上還有殺菌、抗氧化作用，可治療頭痛、神經緊張、胃口不佳，提煉的精油可製造古龍水，加入洗髮精還可去除頭皮屑，但是劑量不要太高，否則有癲癩或痙攣之虞。一天的適用量新鮮莖葉約在4~6公克，要當藥用還是必須請醫師來處理，迷迭香會造成墮胎，懷孕婦女必須避免使用。

吉田牌 網室專用網

生產工廠

農、漁、牧、養殖業專用

防蟲專用網 · 蔬菜網室覆蓋網 · 養殖業保護網

遮光網 · 溫室網 · 針織遮光網 · 高級紗窗網 · 建築用網



吉田塑膠織網股份有限公司

住址：彰化縣鹿港鎮彰頂路22巷137號
TEL: (04)7711621 FAX: (04)7716328