

新長出之花序高度一致，有利於一次收穫，有些品種高度可達90公分，也利用這個方法使植株低矮促使多分枝並開花，增加收穫量，但修剪時要注意在冷涼季節如春、秋時分，且注意不要剪到木質化的部份，以免植株衰弱死亡。

繁殖時可用播種、扦插，播種以秋季為宜，以點播法播在128格穴盤中，移植時才不容易傷到根，扦插法以5公分長之頂芽為材料，不要用已經出現花序的頂芽扦插，否則發根不良而且將來生長勢也差，因為開花意味枝條已經老化，拿老化枝來繁殖成功率當然不好。

收穫及利用

薰衣草的精油含量以花朵最豐富，所以不論是提煉精油或是料理使用，均是以花朵為主。收穫時以剪刀剪取花序，欲保存則加以乾燥備用，利用時可

直接放在室內薰香，或是以精油為香料製成香水、茶包、肥皂等，商品名也有以薰衣草為名稱的，所以有些人雖然沒有見過它的植株，對這個名字卻也不陌生。在藥理上薰衣草具有安定神經、治療失眠、促進食欲的功效，但一天食用的適用量在3~5公克之間，精油則在1~4滴，若是外用如洗澡及薰香則不在此限。目前最流行的美容保養浴，也就是SPA，薰衣草是很好的材料，不但洗後全身散發清香、精神放鬆，而且簡便易行，以小布袋內裝薰衣草，順著熱水流入浴缸就可以了，注意水不要太熱，太熱會使皮膚排汗而無法吸收藥效成分，洗完後全身通體舒暢，再去睡個好覺，整個美容浴的過程就完成了，您不妨試試。

農業圈消息

農委會籲請資料檔異動之農戶 及時向當地鄉鎮農會申請更正以免影響權益

90年一期作種水稻、雜糧收購及輪作休耕補貼將於明年1月起陸續辦理申報，農委會籲請各農戶，若其農戶耕地資料有買賣、繼承或耕作人變更等異動，應即攜帶戶長印章、國民身分證及戶口名簿、耕地所有權狀或土地登記簿謄本、耕作契約書等相關證明文件，向戶籍所在地鄉鎮農會申請更正基本資料，以維護個人權益。

農委會為加強服務農民，凡「耕地重測、重劃」、「行政區域調整」及「耕地變更使用」等資料，可由該會各區糧食管理處、或各辦事處定期更正，

然後再送請各鄉鎮農會據以更新農戶資料檔，以維護農戶資料檔之正確性；至於個別農戶耕地因實際耕作人變更、買賣或繼承行為發生之異動，須由農民主動向農會提出申請。

由於農戶資料檔為執行「水旱田利用調整計畫」，辦理申報稻穀、雜糧收購及輪作休耕補貼之基礎資料，與農民之福利有關，應予適時申請更正，以維護「農戶資料檔」之正確性，俾利應用於「稻穀收購系統」及「輪作休耕系統」電腦化作業，有效提升服務農民的品質。

