

農委會籌編「台灣米食導覽」手冊 歡迎各界提供具有鄉土特色之米食資訊

米食在台灣不僅是主要的糧食，也是生活的藝術與文化的傳承。農委會為配合週休二日的休閒旅遊，正積極籌編「台灣米食導覽」手冊，以帶領國人探索台灣地區別具特色的米食餐點，讓大家擁有健康而優質的飲食生活。

農委會表示，國人目前的飲食習慣，講求精簡快速，但有營養攝取失衡的現象，而米飯是最適合國人體質的天然主食，多吃米飯可供營養均衡又健康。為喚起消費大眾對國產米食的重視與喜愛，該會日前已陸續製作20餘種米食食譜、米食營養手冊及米食精典影音光碟片（VCD）等文宣資料，贈閱各

界。

農委會指出，為配合週休二日之實施，及讓國人在休閒旅遊中享有健康、優質而多元化的飲食，已積極籌編「台灣米食導覽」手冊，將按米食製作手法與成品風格，彙編為「傳統小吃」與「精緻米食」二部分，並依台北、台中、高雄、花蓮4個地區，分別按米食品項詳加介紹說明。為增添手冊內容的充實完整，避免有遺珠之憾，歡迎各界人士踴躍提供具鄉土特色的米食資訊，以饗消費大眾。聯絡人陳秀琴小姐，電話：02-23937231轉546，電子郵件信箱：tpdf402@mail.tpg.gov.tw。

農村獵影

圍牆內的土地公廟

文圖 / 李秋雄

土地公廟是台灣地區最多的廟：這座小土地公廟建在圍牆「內」顯得別緻可愛，許多信徒還來膜拜。



有些人將稻草曝乾，在田中就地用火一把就燒掉，這是輕易的作法，但是這樣做太可惜了，不如製作堆肥來得好。堆肥也可以在田中就地來製作，只要悶得好，肥份不流失，樣樣控制好，

依然可以製作的。農家有很多枯枝葉或動物的排泄物廚餘等廢棄物，都可以拿來使它腐爛，只要會腐爛的東西都可以製成有機堆肥。