

# 歡喜心，歡喜做

## 女生向前走，陳麗珍從事有機栽培的心路歷程

高雄區農業改良場旗南分場 / 徐華盛

原本經商的陳麗珍，5年前因為自己身體狀況不佳，加上公公輕微中風，在其二弟介紹下，開始吃一套名為「養生餐」的食療法。也因吃這套養生餐所需的東西都講求用有機蔬果去調配，所以在一次偶然的機會下，藉由朋友介紹認識了屏東縣全有機蔬果運銷合作社的陳錫銓先生，從此踏上了這條有機蔬果之道路；一方面，為了自己及家人的健康著想，二方面覺得能在有生之年做些造福蒼生的事，也是好事一樁。陳麗珍心想，反正這種利己又利人的事捨其誰為呢？於是一路走來，從不後悔的她愈做愈有興趣，愈做愈開心。

她有一套另類的養生療法，連種有機蔬果也很另類，是利用所謂的“自然生態循環耕作法”栽種作物，不使用化

學肥料、化學農藥及殺草劑，是利用有益微生物添加油粕、米糠、活性炭等製成各種有機質肥料及酵素液，以活化土壤使作物產生免疫系統，持續茁壯生長。她說，植物和人都是相同的道理，體弱必多病，人可借助長期打針吃藥，植物卻不會說話，無法求救，等到被農民察覺已經太晚了。所以她以有益微生物群及其添加物施用於土壤來增強作物免疫力為著眼點，來達到永續經營的目的。

總之，她絕不使用任何的化學肥料及農藥，因為她認為有益微生物就是大自然中最好的農藥及肥料，它可以促使土壤生長出許多好菌，所以根本不需花費任何農藥錢去除病蟲害。但這種方法雖然好處多多，但也並非全無缺點，例



竹筍大豐收，笑顏逐開



陳麗珍農友施追肥情形

如它需要較多的勞力投入，因為在不用除草劑的情況下就得花較多的人力去除草，而且使用微生物有機質肥料成本比一般的化學肥料高很多，更重要的是用這種耕作方法栽種的作物往往頭2年的收成多半不佳，必需要在第3年以後效果才慢慢顯現出來，但是食用這種純有機蔬果，可以幫助人體將體內毒素排出，增強人體的免疫力，倒可說是好處多多吧！

由於陳麗珍自小務農所養成的不屈

不饒的精神，雖然一路走來倍感辛苦，也歷經無數挫折，但都能一一克服，經過不斷的參觀及學習，終於開拓一片新天地，且愈做愈用心，因為她所種的蔬果已經打出知名度，也都相當廣受好評，可說是供不應求，當然，她還很謙虛的說，感謝改良場支持及鼓勵她的人，就如靜思語所說的“歡喜心；歡喜做”陳麗珍農友就是這麼誠心、善良傑出的一位現代女子。



使用有機質肥料，有利莖芽快速膨脹生長，發生鮮嫩細微的筍體



自己配製微生物液肥



採收竹筍工作雖苦，但天天有收入