

冬天常見的嬰兒濕疹

／心梅

寒流一波一波地湧到，媽媽心愛的寶貝臉上，常可見到紅撲撲的兩大片，活像小蘋果般，煞時可愛，這是因為天冷所引起的一種皮膚反應，並非病態。

但是有些嬰兒，在臉頰上，也有在額頭、耳朵上，出現米粒般大的疙瘩，有些呈現紅色，有些是正常的皮膚顏色，互相密集，這就是我們要談到的嬰兒濕疹的早期症狀。在老祖母的眼中，這是胎毒所引起，不需特別治療，頂多喝些退胎火的紅嬰藥水就可以了，是錯誤的觀念。

輕度的濕疹，並無大礙，確實不需治療，在天氣稍暖和時，情況也會改善。有些嬰兒耐不住皮膚癢，因而用手去摩擦，或用臉孔猛擦枕頭或被褥，有時在患處會產生紅腫，甚至皮膚潰爛，形成瘡痂，並逐漸蔓延到頭皮、下巴或頸部，這時癢感加劇，嬰兒會煩躁不安，摩擦情況加重，惡性循環下來，濕疹越加嚴重，萬一又感染到細菌，引起皮膚發炎，甚至化膿，那就更加不可收拾了。

引起嬰兒濕疹的因素甚多，大略有列幾種：汗水長留皮膚而引起的濕疹，在冬天甚為少見，但是特別容易出汗的嬰兒，或衣物封密太甚者，偶而可見。接觸性濕疹，比較常見的是尿布不潔或長期刺激引起的皮膚疹，嬰兒從兩

三個月大起，口水分泌量大增，嬰兒懶得吞嚥或吞嚥不及，口水常流，也會引起口唇附近或頸部濕疹。此外各種的化妝品、化學物品、皮革或塑膠玩具等，有時也會引起濕疹。脂漏性濕疹，在頭皮或耳朵、鼻子或眉毛的周圍，以及臍部、腋下、陰部等處，皮脂腺豐富，易因皮脂分泌異常而引起皮膚發紅，甚或產生皮屑或黃色痂皮。最常見的是異位性（ATOPY）濕疹。

所謂「異位性」，一般人實在不易瞭解。其實異位性也是屬於過敏的一種，但是「過敏性」是某一種過敏原「抗原」和體內抗體結合所產生的一種過度反應，而異位性是存在於體內的一種先天性體質（有家族遺傳傾向），不必經過過敏原的激發，就會產生濕疹、鼻炎、蕁麻疹、哮喘等現象。嬰兒罹患的濕疹，大部分都是這種異位性的濕疹，大多在夏天自然痊癒，一到冬天又會復發，在4、5歲以後，症狀會逐漸減輕而痊癒。

寶寶有了濕疹，媽媽應在家先仔細觀察有無引起濕疹的先行因素（汗疹性、接觸性、脂漏性），以及是否有某種食物會加重病況，有則避免。如果病況加重，應請醫師診治，通常是塗抹氧化鋅軟膏或副腎皮質素軟膏，可以很快改善，只是癒後容易再患，除非到了春天，不易徹底痊癒。

