

永康菜頭節親子活動有玩、有吃

文圖 / 李秋雄

永康市生產菜頭聞名遐邇，永康市農會特以菜頭（蘿蔔）為主題，在台南高農舉辦菜頭節親子活動，參觀民衆達2千多人。活動當天，除了好

玩、好吃、好看，同時也是親子同樂的好節日；在活動中，不僅能進一步認識蘿蔔的各種風采及了解永康菜頭的好處，更可以一起來享受有趣，歡樂無窮的永康菜頭節，抱回「好彩頭」。

此次活動，菜頭文化資訊館有各類菜頭，例如在市場很難看到的菜頭，紅色小菜頭、紫色菜頭、白、紫色菜頭，一



▲菜頭插花

▼紫紅色蘿蔔



▲菜頭牌示

▼幼稚園小朋友菜頭創作品





牛車之旅



晒菜脯

一 還有菜頭攝影展，菜頭簡介，同時也有醃漬蘿蔔習作表演，此館有看，有吃醃好的菜脯；醃好菜脯有五樣，各樣有特別風味，分享其成果，大家吃得爽口，津津有味。

菜頭創意美食競賽有社會組與學生組，各個大顯身手，以菜頭搭配烹調出各種菜色美食，令人垂涎欲滴。

一到蘭花館香氣郁濃，心曠神怡，有各種類蘭花，花農精心管理成果呈現我們眼前，很多人看了讚不絕口說：「很美唷！」又看了別出心裁的禮蘭插

花，使參觀者大開眼界。永康農會，佳里、麻豆等蘭友設計的蘭花園有創意景觀讓參觀者享受眼福之外，聞到香味，讓人流連忘返。

全民搶菜頭趣味競賽，先行蜈蚣競走後走過小板橋搶掛在半空中菜頭，各個動腦筋快大多能順利搶下菜頭。

在菜頭藝術雕刻大賽場，看到父女、父子、母子、母女組各組埋頭苦幹菜頭雕刻，原料以白菜頭及紅菜頭，雕刻各有創意，看到展示栩栩如生的龍為多，個個身手不凡，刻出創造藝美。

在高農校門旁菜頭飄香，美食天地，觀眾到文化館領了招待券，領菜頭美食；由永康市農會各村里家政班煮的菜頭美食，推出後約二小時即被領一空，品味菜頭點心之美食大飽口福。

此次活動有吃，有玩、有看，又可拿到獎品可謂親子之樂，且體會農村生產菜頭景象，促使大家愛吃菜頭，吃菜頭有益人體健康，又可加工製成多樣化產品品嚐，享受人生之樂趣，且對吃菜頭興趣大增，提高其消費有相當助益。



菜頭美食