

屏東社區大學有機蔬果DIY

屏東社區大學(B)班／黃昭興

想再重溫以往的學生生活、重拾學生課本，這是第二次了。早在10年前，剛退伍時就想再求學，並不是爲了學歷，而是軍中生活時，身邊的同胞弟兄，很多都是有計畫性的繼續求學深造，而軍官也都鼓勵不斷的求知與求學，才有不斷的創新與競爭力，而有所影響，其中也因為脫離了社會二年之久，剛回到社會中的不適應，想補足空閒時的無聊與寂寞（因為當兵前的高中同學與朋友，有的還未退伍，有的遠離家鄉去奮鬥），但礙於事業的關係，而未償如願，不過還是去學了短期的日文基礎，填補了一些未盡之志的心靈空虛，現在終於能得以宿願，來到了社區大學，報名了有機蔬果DIY的課程，最主要是離家很近，真佩服有些同學遠從其他鄉鎮來就讀，而且還報了多種科系，其勤學的意念，值得所有社會各階

層的朋友來效仿。

課堂上，學員們第一次親自動手參與製作——就是糖醋液及微生物油粕堆肥的製作方法，所有學員在徐華盛老師輕鬆教導下，個個興緻高昂，就像是家庭成員的一種互動，大家分工合作，非常輕鬆和樂，沒有任何白天工作的緊張情緒，沒有學業成績的壓力，是出自於一種學習心態，一種非常自然的學習心態，要來享受大家遠離了學生生涯的重溫，與不斷的學習充實，和擴大自己的生活空間，人與人的交往和互動，提升



徐老師教你製造糖醋液的工夫是一流的



徐老師的拿手好戲～微生物油桶堆肥之製造



實習教學農場開園了！



養顏美容的精力湯是學員的最愛



芽菜的培育及回春水之製造等，徐老師都會很詳盡的教導

→ 人際關係，我就是在糖醋液等的製作過程中有了這樣的感染氣息。學員中我的年次算是最大的其中之一，所以稱各位成熟美麗的大女人們，皆為大姊；而英俊瀟灑的大男人們，皆為大哥，叫的人為之得體，被稱謂的人也為之精神振奮，年輕許多，皆大歡喜。

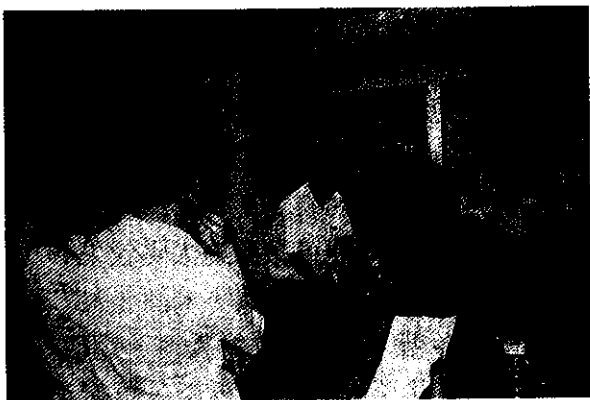
本想，這樣的一個得體稱謂，可混水摸魚的混過一個學期，反正學期很快就過去了，大家見面接觸的時間，只不過是每個禮拜的二個半小時，要叫出名字都有困難，更甭說有什麼同學情誼，其實並不盡然，因為社大所舉辦的中山公園園遊會、社大成果展（製作壁報）、社大之夜（有氧勁舞表演），更是拉近了我們有機蔬果DIY，所有B班學員距離，園遊會與社大成果展，我與施秀和、梁真華3人，被班上賦與重任製作



學員們聚精會神的製作精力湯

了共13張壁報，心想，班上同學在不知我們是不是有此能耐之下？不怕我們毀了社大最熱門科系——有機蔬果DIY的名譽，就把如此神聖而偉大的歷史任務托付與我們，所以感動之外，還是感動，也就盡了最大的能力、用盡了所有資源、時間、腦力來回報。

雖然製作的壁報可派上用場，也不是什麼大作，但在班上獲得很大的鼓勵，真是心中湧起了一鼓暖流，非常溫馨，我想這並不是作品的好與壞、作的好看與不好看、漂亮與不漂亮，而是社大所舉辦此類活動的動機，希望學員勇於表現自己、秀出自己、最主要的是懂得如何付出、勇於奉獻付出，這就是一種教育與學習。科系的選擇，課堂的學習，雖是社大學習的一種形式，但不是社大所有成員（包含老



徐老師教你如何化腐朽為神奇～廚餘堆肥製作



有機蔬菜DIY，展現學習成果

師、校務人員、志工)學習的全部，而是包含大家平時的互動，社大承辦任何活動的過程，學員與學員的互動、學員與老師的互動、學員與校務人員的互動，更



冒雨參觀有機農場，學習精神可嘉

延伸了各個學員的家庭之間的互動，使得現在充滿功利主義的社會，只知道惡性競爭，從不為別人著想，只怕吃虧，連住在隔壁的鄰居都不認識，忙的不僅利用時間來充電，生活品質非常糟糕。

所以，大家能靠著社大的成立，有著深遠的影響，重回以前農業社會的溫馨，大家互相關心、互相照顧、互相幫忙的大家庭。在社大之夜所看到老師、校務人員、志工們沒求回報的為社大的付出，使我很感動，雖不是很專業，但出自於自然、不拘謹，使得表演學員們壓力減少不少。試想我們中國的孩子、甚至大朋友，都不懂得表達自己，也不知如何表達，更可說是根本很怕在眾人

面前表達自己的想法與意念，這是我們現在教育需要去突破的一大障礙！希望社大每一成員能有帶頭作用，讓我們一起共勉之！

大家之間不僅互相認識，互

動良好，班上所決議的事項，課餘時不管白天或晚上，大家都盡量全力以赴，比如，大家對社大之夜有氧勁舞的表演，時間的配合、電器的提供，自家所準備的點心分享大家，真是主動與貼切，從第一天練舞的應付心態，到第二天就全部被大家庭溫馨的氣息所感染，開始有了強烈企圖心，好像參加奧運代表團國手們相同的心境，和榮譽感的驅使心境一般，盡其所能一練再練，回到家再練，要把舞練到最整齊、最專業，進而對練舞時間的一種渴望，沒有壓力，只是一種非常自然的表演，其中是練習前的討論，練舞後的點心分享和聚會聊天，真是一幅兄弟姐妹聚會的和樂一

→ 畫面。心動嗎？不如於第二個學期來社大報名一有機蔬果DIY進階班，說不定我們還是同學喔！

一個學期下來，學的東西出乎意料之外，出奇的多，而且學員也都能吸收，徐老師的用心教學，不僅學員感受的到，學校志工每每下課鈴響了許久，還要來叮嚀老師已下課了，老師才恍然大悟。糖醋液的製作（此種有機資材是具有病蟲防治及有機肥料雙重功效）、油粕堆肥製作、天然農藥製作、自然農法的病害、蟲害控制、精力湯製作及種植有機蔬菜的全部過程，全都鉅細靡遺的傾囊相授，徐老師深怕學員不懂，帶的東西大大小小、瓶瓶罐罐相當多，且都有其一定的重量，在此與全體班上學員感謝徐老師細心的教導，雖然學期已經結束了，本班所訂於7月16日徐老師家的互外活動—有機農場一日遊，我們B班同學攜家帶眷總共30餘人，分乘10餘部轎車，浩浩蕩蕩的來到位於旗山、美濃交界的行政院農業委員會高雄區農業改良場旗南分場，徐老師準備了相當豐盛的有機水果包括香蕉、芭樂、鳳梨及魚腥草茶等，並由徐老師引導參觀該分場有機栽培情形之後，赴美濃地區參觀有機芭樂園及有機蔬菜園，直至傍晚近六點，才長車直驅美濃街上共嚐飯條及鄉下名菜，在一片歡樂聲中，結束了快樂知性之旅，我們又上了一堂課外有機栽培課程。

對於有機蔬果的栽培，不愧是社大最熱門的科系，因為我們周遭環境，吃的、用的東西有很多都可用來製作肥

料、驅蟲、除病害或預防。像食用黑糖、牛奶、豆漿、養樂多都是製作糖醋液的材料。而米糠、魚骨粉、肉骨粉都是油粕堆肥的自然材料（此種有機肥要覆蓋於土壤裡，不可直接照射太陽效果較佳）。像薑、蒜頭、辣椒、米酒（殺菌）、醋、砂糖（有益微生物養料）、蛋殼、菸草、艾草、酒精、石灰、薰炭粉、天然肥皂、九層塔、羽毛、芙蓉、五爪金鷹、樟腦油……等林林總總，很多很多，都可用來防治病蟲害，就是所謂的自然農法及天然農藥製作的現成材料（可用酸抽法來抽出其精華，加以利用防治）。更可利用大自然天敵的食物鏈方法，提高有機蔬果的種植品質，例如：赤眼卵寄生蜂防治玉米螟、釉小蜂防治椰子紅胸葉蟲、利用溫室微生物補食微小害蟲。是不是一種很有趣的學習，一種很有趣的大人遊戲呢？而精力湯的各種芽菜培育，都有很詳盡的教導，如精力湯不可缺少的小麥草、苜蓿芽、碗豆芽、綠豆芽、黃豆芽、蕎麥芽、萵苣……等大約4~5天就可收成，我們都親身栽培且食用過，生機飲食保健法是美國安·威格摩爾博士所創導，他說：「沒有人能治好你的病，只有大自然。健康之道，在於多攝取高酵素、高維生素、高鹼性、高礦物質、高纖維、低油、低糖、低鹽、低蛋白質的天然蔬果飲食習慣。」你看，社大的校務人員及志工們也都品嚐過我們的精力湯，所以他們精力充沛等待下學期的到來，更等著服務新的學員喔！

