



如何與小孩談性(上)

衛生署家計所諮詢醫師 / 賴英淑

身 爲e世代的父母，面對資訊知識爆炸的時代，隨時要有危機意識，它可能會與自己周遭的事物有關，絕沒有年齡、層級上的區隔，都要不斷的去接觸與學習，有活到老，學到老的精神，尤其在與孩子溝通時，父母若沒有再吸收學習新的知識，可能就無法與孩子溝通的很順暢，就好像「雞同鴨講，答非所問」一樣；而孩子也說，父母不懂他的心事。

現代很多的父母最怕的是小孩問起有關性這回事的問題！因為他們生長在不「性」的時代：不但沒人教，還要勿視、勿聽、勿言。所以如何回答小孩的性問題，確實是父母的一大挑戰，下面一些回答小孩性問題的要點及技巧的實例：

- (一)首先肯定他好奇，求知的態度。
- (二)對他的問題表示興趣，並耐心地聆聽：小孩說話可能語無倫次，毫無厘頭，或拼拼湊湊，尤其需要耐心。

(三)持平常心並使氣氛輕鬆愉快。

(四)勿嘲笑，勿批評

小孩的問題，大人常常覺得很蠢，很荒謬，根本不該是問題的問題嘛，所以會忍不住批評小孩「笨」，「白癡」，「豬腦袋」等等，而嘲笑、批評正是親子關係與好奇心的殺手。

(五)用學名解說

身體的每一個部位，都有一個學名（偶而會有二個）。用學名來稱呼，有3個意義：第一，表示身體各部位都很重要。第二，表示身體的每一個部位，即使是性器官等隱私部位，也都是可以拿來堂堂皇皇的稱呼和討論。第三，所指的部位，才不會混淆不清。例如陰莖，就有「下面」，「尿尿那裡」，「小鳥」，「小雞雞」，「咕咕」，「啾啾」，「那一支」，「小弟弟」，「老二」，「一條鞭」等代名詞，這一家小朋友說的「咕咕」，別家小朋友還以為是「肚子」哩！

→ (六) 誠實回答，有問必答

越小的孩子所問的問題，你越是要馬上回答他，你的遲疑、慌張、窘迫、害臊等肢體語言，會被誤解為「糟了！爸（媽）怎麼會有這樣的表情呢？一定是不該有這樣的想法（或問題），它一定是個禁忌，我是不是該覺得羞恥呢？我是不是壞小孩呢？」。但是如果你從沒想到小孩會問這類的問題，如：爸爸是怎麼把精子放進媽媽的身體裡的？什麼是做愛？那時真會讓你方寸大亂，搜索枯腸，連一句適切的開頭語都找不到。這時請父母們別慌張，我們這一單元的第一條所寫的：「首先肯定他的好奇，與求知的態度」，就是個很好的開場白。你可以說：「小安很好奇對不對？很好！這是一個很重要的問題喔！」或說「你很想知道哦！很好，這樣你就會知道你是怎麼來的了！」接下來，你可以很誠實的簡短地告訴他，以前的父母、老師是不談這些東西的，因此，爸（媽）對這方面所知道的不是很多，更不習慣拿這個題目來跟人家討論，或教人家，所以現在你一問這個問題，爸（媽）還真不知道怎麼說才好，才會讓你容易明白哩！講了這些話以後，父母的情緒應該會較平靜了，小孩的急切態度也較緩和了，接下來你可以想一想，組織一下內容，再來說明，畫圖也可以，跟小孩一起找資料也好，或者你實在沒辦法講，那就誠懇地跟小孩說：「爸（媽）現在一時也沒辦法跟你講清楚，但這問題很重要，爸（媽）又不想隨便講一講，怕講得不正確，反而

對你不好，這樣吧！爸（媽）把你的問題記下來（或錄音下來），算是爸（媽）的功課，我來找資料或請教別人，到時一定可以給你一個滿意的答案喔！」

(七) 澄清問題

六歲的小婷看完了電視節目後，忽然間跑到廚房：「媽媽！我是怎麼生出來的啊？」媽媽心想，是不是剛剛的電視節目引起了小孩對性，及生殖產生疑問了呢？我該怎麼回答呢？五歲的小安看著他們家剛出生沒幾天的小狗，一臉狐疑地問：「爸，小狗是怎麼生出來的啊？」爸爸心想：「唉！這種狗打架的事，該怎麼回答呢？」，八歲的小琪不安地問：「以後我學騎腳踏車時，要怎樣才不會跌倒呢？」

小婷與小安的爸媽可能滿頭大汗地解釋了有關生殖的問題，小琪的爸爸則告訴她不用怕，並告訴她所有可能預防及保護的方法。但是小婷及小安的問題並沒有得到回答，小琪也仍不安心。

其實小婷是看到電視劇中，有個娃娃是在家裡由接生婆接生的，她很驚奇地發現，竟然有娃娃是這樣子生出來的，所以她要再一次確定她是在醫院裡生出來的，（她記得好像媽媽以前曾說過），是醫生幫她接生的。

而小安呢，不過是想知道這一隻小小狗，是自己從紙箱裡跑出來的呢？還是母狗銜著牠出來的呢？

而小琪則是聽到高年級女生說跌倒時有可能處女膜會破，而擔心不已。

（本文與青少年網站：
www.young.gov.tw同步刊載）。



（下期續）