

後龍的甘藷，相當好吃

文圖 / 陳朝棟

後龍的甘藷，現在正是收成期，今年又是一個豐收年；每戶農家都用農用鐵牛車或傳統牛車，一車又一車的載運回家堆積起來，或運送到鎮上去賣，香QQ，很有賣點。

後龍的甘藷自民國64年大量推廣以來，倍受全省食用者喜愛，曾於68~80年間多次連續勇奪行政院農委會所頒發全國很好吃的甘藷來表揚，並巡迴展示品嚐。因此後龍鎮的各種甘藷，其營養、成份、糖度都是第一。

苗栗縣濱海的後龍鎮的甘藷與全省各鄉鎮所栽種最大不同是，由種植到收成期間短；長出的地瓜大小適中，且水份又多，廣受消費者的喜愛。

農民種植甘藷的地區，都選在沙質且濕度很濃的河埔地，或沙田栽種，一年有二次栽種期和收成期。第一期是每年農曆2~6月，第二期是農曆8月至隔年元月。而在不種植期，輪作西瓜等農作物，發揮了經濟價值。

後龍鎮當地居民常煮甘藷飯，甘藷粥、甘藷炸粿，和甘藷籤粿等，都相當好吃。而後龍鎮農會家政班人員說，甘藷是一種價廉物美的保健食品，它除含有澱粉、蛋白質、脂肪外，還有維生素A、B₂及C和礦物質中的鐵和鈣等，均相當豐富，在日常膳食中，能夠搭食適量的甘藷，對人體健康更有裨益。

現在後龍的農村，年輕人出外謀生居多，祇有靠老農守著田園務農為生。老瓜農說，後龍鎮的地瓜採收期，白鷺鸞都會來湊熱鬧，吃犁起甘藷田土裡藏的田蟲；有白鷺鸞在田裡陪著，也讓每一期的收成更開心。🍷



後龍地瓜採收，農家犁田，白鷺鸞在後的黃昏美景



甘藷田一景