

# 做父母是一項終身的學習 你有入學證明，但沒有畢業證書

資料提供 / 衛生署家庭計畫研究所

**要**「成」為父母是很簡單的事，許多人甚至是糊裡糊塗地成了父母，但要真的「做」父母，那可就是一輩子的志業了！

沒有一種生涯像做父母一樣，時間那麼長，那麼富挑戰性，雖然責任很重，樂趣倒也無窮。

想起來有點荒唐，在這麼進步的社會裡，在進入每一樣工作之前，都要具備一些特定的資格、經歷、證照等等，甚至還要筆試、面試、推薦人、保人……只有做父母這一行，什麼都不要，而且往往也沒有在職訓練、定期考核，父母這一行真是海闊天空，好不自在！

好像我們天生就是父母高手，君不見打從我們會玩家家酒開始，就不斷地在扮演父母的角色啦！不錯，從小我們耳濡目染，由父母、親朋、師長、社會、媒體，甚至自然界，看到許多為父母之道。問題是我們看到的、聽到的是正面的還是負面的？

我們只是聽聞而已，還是有感於心，而且已內化為我們的行為準則和價值觀呢？這些舊日所學是否仍適用於目前的時間、空間？是否適用於自己的親子關係中？

每個孩子都是世界的唯一，他與其他60億人都不同，所以你永遠是第一次做這麼一個獨一無二的小孩的父母。而時代又瞬息萬變，孩子也天天在長大、吸收、改變。父母才剛學會應付3、4歲小孩的執拗，馬上又得幫他適應進入托兒所的團體生活。彷彿昨天才和小學的兒子探討友朋關係，今日卻看著他有了青春期的浪漫、徬徨與掙扎。好不容易，你才克服心理障礙，接近了電腦，但馬上你又得思考這個體積輕、薄、短、小的「大怪獸」，對家庭成員的互動、小孩的社交模式、學習行為，甚至心靈污染的衝擊！

感謝你的小孩，他們是刺激你終身學習的原動力，父母之道雖然是本無字天書，但愛心卻是它的譯碼！



為人父母不僅富挑戰性，責任也很重，卻又樂趣無窮