

# 親子性教育

## 其實你已經做了很多了！

衛生署家庭計畫研究所諮詢醫師 / 賴英淑

根據行政院衛生署家庭計畫研究所於民國84年對台灣地區在校學生性知識與態度研究調查資料顯示，有關青少年的性教育問題中，發現父母親對子女教授性知識所扮演的角色甚差：除在「如何與異性交往」與「戀愛與擇偶」兩項，有約半數或略少的學生表示「幾乎未談過」外，其餘方面，如「婚前與異性發生性關係可能產生的問題」。

「夢遺、月經或手淫方面的事」、「如何避孕」、「生殖生理或懷孕如何發生」，及「性病與愛滋病」等方面，表示父母「幾乎未談過」的學生，均在3/4或更高的比例。

於此，行政院衛生署家庭計畫研究所希望我們的性教育工作應向下紮根，讓家長進一步了解性教育是怎麼一回事，而不是坊間所談的「性」就是與「色情」聯想在一起；其實不然，所謂的「性教育」應是指生活的教育。下文即是彰化基督教醫院青少年保健門診醫師賴英淑，以她的專業和臨床經驗，來為我們闡述「性教育」的真實面。

賴醫師說：許多父母常很焦急又慚



性教育中最重要的是正確的性態度與性價值觀

愧地對我說：

「我都沒有為孩子做性教育。因為我實在不知道該怎麼講啊！」

我常常很懇切地跟他們說：

「不會的，你已經做了很多很多了！」

打自懷孕開始，胎兒已經可以感受到父母的「性」關係了。父母也開始無時無刻不在做「性」教育。如果我們把「性」以廣義的方式來看的話，夫妻兩「性」生活中的點點滴滴，不也都是「性」關係嗎！胎兒很早就可以感受到尚未謀面的父親對母親的溫存與體貼，胎兒血液中的化學成分，隨著母親與他最親密的人生伴侶（也是性伴侶）間的

# 驅猴的「紅衣稻草人」

文圖 / 陳文卿

八卦山脈二水段是台灣獼猴保護區，由於台灣獼猴是本省特有「哺乳類」野生保育類動物，不能捕又不能殺，山農眼見辛苦所種的鳳梨、龍眼、荔枝、香蕉、木瓜、釋迦、柳橙……等水果，都成為獼猴的食物，收成泡湯受損不貲，對猴群莫不深惡痛絕，但迫於無奈，只能採消極的治標方法，如燃放



驅猴的紅衣稻草人

鞭炮、敲打鑼鼓，或以人工驅逐……等，效果都失靈。最近，在廟前坑自然生態健行步道區，有山農在果園中豎立「紅衣稻草人」用來守護果園，暫時收到嚇阻效果。但總明機警的獼猴，總有領悟的一天，新措施勢必被「破功」。為山農生計，他們莫不期盼農政單位，積極設法解決猴害之道，以除民苦。



→ 互動而變化著。胎兒出生後，父母給小孩的性訊息、性教育就更豐富而具體了：小孩可以嗅到乳香及兩性不同的體味；看到兩性不同的第二性徵，而他第一個看到的很可能就是媽媽的乳房；聽到的是爸爸低沉渾厚，媽媽高亢清脆的聲音，當然也聽到了透露出兩性關係是否和諧的口氣與語調；他接觸到了母親飽滿的乳房，父親強壯的手臂，扎人的鬍鬚……這些無一不是「性」的訊息、「性」的關係、兩「性」間的承諾與責任。所以廣義的「性」，其實就是人性，就是愛。

隨著年紀漸長，小孩能體會到的「性」的意涵更深入了：因為有愛，才有爸媽兩性的結合，這個結合所形成的

家，必需兩性共同努力維護，而兩性如何相處，兩性又如何各自扮演自己的性別角色，如何分工合作，互相尊重、體諒，這些每對父母、每天、都在對著每一個孩子做著示範教學。

所以一對信守婚姻承諾，互敬互助，而又相愛的夫妻，等於是不斷地、成功地在給小孩上性教育課，而且教的又是性教育中最根本、最重要的部分——即正確的性態度與性價值觀。而這個，就是一對夫妻所能給小孩的一輩子最值得珍藏與運用的禮物了。（想知道更多有關青少年性教育的問題或知識，歡迎光臨青少年網站：<http://www.young.gov.tw>）

