

# (一)蕭飛煌、陳和香 夫婦 情深志大 圓一個有機夢

高雄區農業改良場旗南分場 / 徐華盛

**傳**統的蔬菜栽培爲了增加產量及外觀的亮麗，大多採用化學肥料與農藥，濫用的結果往往造成殘毒危害人體健康與污染環境。很多病都是吃出來的，爲了避免吃下太多毒素，不少人已經開始自己栽種有機蔬菜。現在許多人因爲生病而求助於生機飲食，高雄縣桃源鄉寶山村的原住民蕭飛煌先生，就是一個活生生的例子，他把有機蔬菜當作生命的泉源，深深體會因吃有機食物，回歸自然而獲得重生的喜悅。

## 回歸自然，重獲生機

蕭飛煌、陳和香夫婦均是布農族原住民，71年結婚後雙雙離鄉出外打拼，

先後在台北及台中從事電信工程包商，奮力有成後在台中購屋定居，過著幸福美滿的日子，正當事業日正當中之際，蕭先生突被病魔擊倒，有誰能了解一位



日本自然農法專家國京吉雄先生(右一)蒞臨指導有機栽培情形(左一翻譯李祥熙老師，右二筆者，左二園主陳和香)



筆者(右)經常上山從事有機蔬菜農藥殘留抽驗工作(左為園主蕭飛煌先生)



陳和香說：每一顆有機甘藍，都是辛勤耕耘的成果





無污染的栽培環境，孕育出有機新鮮蔬果



好山、好水、好空氣，是有機栽培最佳環境

- 一 被醫生宣判後的心境呢？憑藉著旺盛的求生慾望，到處尋求重獲新生的秘方，在一個偶然的機緣下，認識了「有機蔬菜飲食」，從中獲知惟有吃無毒、有活力的有機蔬果，才能恢復健康，重獲生機。爲了健康，不受病痛折磨，87年春夫婦倆匆匆結束電信包商事業，並把豪宅賣掉後，回到桃源故鄉，從事有機蔬菜種植。

### 棄商從農，圓一個有機夢

從一個電信承包商急轉而入有機世界，猶如藤枝山上的霧氣，一片霧煞煞，連菜、草都分不清楚，要怎麼種出又健康、又漂亮的有機蔬菜，經過幾次失敗後，到處問人也問不出所以然來，怎樣辦？尋尋覓覓，覓覓又尋尋，或許誠心感動了上帝，皇天不負有心人，終於找上筆者，說明來意之後，引進有機之途，構築有機農園，休閒餐飲之夢想，經過三年從最困難的開疆闢園開始，兩夫婦加上年近80的老父，拼手拼足，在極短的時間內，在1350公尺的高山上，將長滿荊棘的山坡，變成良田美



回歸自然，有機甘藍展現自然風韻，健康壯碩

園，人間3月天，筆者邀請豐年社黃主編實地參觀，漫步在山野，放眼望去盡是鮮蔬豔花、綠意盎然、清風徐來、櫻花搖曳、蔬果飄香，到處呈現一片生機景象。

### 高冷地有機蔬菜， 甘甜醇美，價格俏

每一個人都想吃有風味、有營養、無污染、無農藥殘留且純淨的有機蔬菜，談何容易阿！因爲我們周遭的環境大多受到或多或少的污染，連農作物賴以生存的土地、水質也倖免於難，高山上無空氣、土壤及水污染之虞，一片好山、好水、好空氣，非常適合種植有機

蔬菜，蕭先生夫婦就在自己的山坡地上開闢了10餘公畝的土地，就地種起有機蔬菜來，照著筆者所教的方法，身體力行，從製作有機堆肥、有機天然植物忌避劑如



布農族大美人陳和香小姐

糖醋液、蒜椒醋等學起，採行輪作方式，適時、適種，他和妻子每天上山，日出而作，日沒而息，蕭飛煌腦子裡總是企盼著種下去的菜快快長大，好讓明顯退化的身體機能藉由新鮮純淨的蔬果得到修復，早日擺脫病魔糾纏，然而，從小就離鄉背井，出外謀生的他，農事經驗不足，常常遭到失敗，一次失敗的經驗，就是一次邁向成功的契機，年邁的父親，因為心疼愛子病情，也每天從

六龜騎著一輛老舊的摩托車上山幫忙，父子情深，表露無餘。日復一日，年復一年，辛勤耕耘，從農業無知到有知，算來已過三個寒暑，如今，在無污染的環境

下，他們種的高麗菜一顆顆既碩大又漂亮，吃起來別具甘甜風味，難怪一樣是桃源鄉生產的甘藍，一般栽培的一顆賣6~10元，而他的則賣到一顆120元，價差有天壤之別，還是供不應求，可見只要用心，老天就會有回報。

## 有機帶來生機

有機蔬菜真的能為健康帶來生機嗎？從蕭先生的例子，即可得到印證，堅持不吃受人為干擾、污染的食物，只吃有機蔬果後，減輕了肝、腎的負擔，健康情形大為改善，鑑於身體的健康源自於健康的飲食，於是他們就在藤枝森林遊樂區大門前開設了一家有機餐飲店，蕭太太是烹飪高手，她曾得到高雄縣山地鄉烹飪比賽第一名，有機蔬菜搭配山地美食，的確有幾分「原味」，他們將親身驗證「有機飲食」的好處，介紹給消費大眾，也讓有心者分享心得，希望大家吃得更安心、更健康。



民國88年9月，阿香開始經營這家店面