

糖尿病孕婦 定期產檢疏忽不得！

協助製作 / 衛生署家庭計畫研究所

Q：有高血壓病史的家族懷孕時該注意那些事？或該作那些檢查？

A：有高血壓病史的患者，在懷孕時易併有水腫及蛋白尿，稱為子癩前症。若沒併有水腫及蛋白尿，僅是血壓偏高，就稱為暫時性高血壓。其血壓值大約比未懷孕前收縮壓高30 mmHg以上，或收縮壓超過140 mmHg而舒張壓高出15 mmHg，或舒張壓超過90 mmHg；檢查方面，宜時常量血壓及定期作產前檢查，(包括尿蛋白、肝、腎功能及一般血球的檢查)；生活方面，宜注意體重勿過重，臥床休息，輕微鹽分限制；若有任何不舒服，應立即就醫。

Q：有糖尿病的人若是懷孕了，該注意那些事？

A：糖尿病患者懷孕了，會導致血糖不易控制，易產生酮血症，增加胎兒畸型、巨嬰、生長遲滯，胎死腹中的可能，還可能引起多種妊娠合併症，如妊娠毒血症、羊水過多、腎盂腎炎等，所以有賴例行產前檢查，由飲食、運動、胰島素注射，時常監測血糖來控制，切勿服用口服降血糖藥物或誤用偏方；產前檢查也可藉超音波，評估胎兒健康，

選擇適當時機引產，若有生產時間過長，胎兒過大等情況，還可考慮剖腹產；所以定期產前檢查，接受醫生指導，是預防糖尿病孕婦及胎兒病變的根本辦法。

Q：我覺得我好像得了風濕症，因為每當天氣變壞，我的關節就可以明顯的感受到酸，甚至是痛，有沒有根除的方法。

A：關節酸痛，且受天氣影響，有可能是類風濕性關節炎，也有可能是其他關節病變，關節病有很多種，有些可以根治，有些只能長期藥物控制，建議前往醫院診斷確定，才能對症下藥。



心事誰人知？有話儘管問！

「中老年疾病Q&A」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，舉凡中老年期常見的疾病如糖尿病、風濕病、關節炎、心臟病、腎臟病、高血脂症、氣喘及更年期保健等問題，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組陳姐姐」收

E-mail: cbsb@nts.tpifp.gov.tw

h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：

侯承伯（衛生署台中醫院副院長）

晏涵文（國立師範大學衛生教育學系系主任）

陳炯鳴（台北醫院精神科主任）

陳智賢（開業婦產科醫師，生殖內分泌專家）