

愛他，尊重他，不要責備他！

資料提供 / 衛生署家庭計畫研究所

「真希望沒有你這個孩子！」
「你把我家的臉都丟光了！」
「好吃懶做，比豬好不了多少！」
「真是掃把星，走到那，東西就破壞到那！」

「有夠白癡，這麼簡單的問題也不會！」

父母罵小孩真是再簡單不過的事了！而且常是愈罵愈順嘴，愈罵愈氣，話也愈毒，愈罵愈大聲，直到左鄰右舍都聽見了……。

父母費了多少時間和心力，才能讓孩子們知道我們愛他，但要讓他覺得我們不愛他卻很簡單，父母只要一逞口舌之快就可以了。愈是對小孩親近的人，他們的批評對小孩的殺傷力愈大。小孩在聽到這些氣頭上、過度的指責和批評後，會有以下的反應：

一、全盤接受：於是自尊心降低，否定自我的能力、價值，甚至不求上進。覺得父母不是那麼真心愛自己。覺得自己在別人面前抬不起頭來。

二、存疑、反抗、對立：對父母不滿，質疑父母的行事、管教標準，行爲變本加厲。

三、不理不睬，當耳邊風。

不管是哪一種反應，責罵本身都沒有發揮效果，徒然傷了彼此的感情而已！



所以事後如果父母覺得自己當時是情緒掩過理智，言詞貶損了小孩，傷了他的自尊心與面子，則不妨提起勇氣，寫個卡片或留個字條，誠懇地跟小孩道歉，這樣做，小孩會覺得：

一、父母很勇敢，要對子女道歉真不簡單！

二、父母真的很愛我，很尊重我，也把我當一個大人一樣平等對待。

三、錯了就要勇敢認錯，即便是長輩也一樣要認錯。

四、父母只是一時言詞不當，我不但已原諒他，甚至因他的道歉，我還更尊敬他、愛他。

五、犯錯也不是什麼很壞或很恐怖的事，事後的道歉、處理也沒想像中的困難嘛！

一句真心的道歉和悔意就能贏回小孩的心，多好！

