

小孩比小孩， 急死父母，羞死小孩

資料提供 / 衛生署家庭計畫研究所



天下父母心，總是望子成龍望女成鳳

望子成龍望女成鳳本來就是天下父母心。在教養小孩的過程中，父母時常絞盡心思，軟硬兼施，正面的鼓勵，負面的威嚇，甚至拉攏、賄賂、比較、激將……十八般武藝全派用上，還覺得不夠，還希望能有千手觀音的千種法器才能得心應手！

我們常常會用比較法，來激起小孩「見賢思齊焉」或「輸人不輸陣」的鬥志。問題是，這樣做，真的一定奏效嗎？

在還沒買東西以前，我們會在同類商品中比較，比較之後優劣立見，我們當然很高興地擇其優者。但孩子不是物

品，他是我們所生的血肉之軀，他既然不是比較之後才買回來的物品，我們當然也不能比較來衡量他的生存價值。

俗語說：「人比人，氣死人」，在親子關係中則是「小孩比小孩，急死父母，羞死小孩」。老是以孩子的成績、生活習慣、行為等來跟別的小孩相比，只會徒然覺得自己的無能、沒效率、不勝任，甚至焦慮、罪惡感也跟著來了。而小孩呢，在你跟別人比之前，覺得自己即使不是父母心中的一塊寶也還佔有相當的地位的，一比之後呢，馬上地位一落千丈，從此小孩恨透了比較。曾經有個小孩就忍不住對媽媽說：「你什麼都說隔壁的小華比我好，比我強，比我懂事，你乾脆收他做兒子，我去孤兒院算了！」小孩竟然絕望到認為與其過著這般沒尊嚴、沒面子的日子，不如去孤兒院，起碼那裡沒有人一天到晚把他踩在腳底下！

忠心讚賞別人家小孩的行為、成就、個性等是陳述一件事實，也表示出父母所認同的行為標準和價值觀，這樣就夠了，千萬千萬別在後頭再添一句：「你看你，怎麼跟人家比？」