

孩子的扁桃腺 爲什麼那麼容易發炎

/ 心梅

帶過孩子的媽媽們，大部分都有這個感覺：6個月至5歲大之間的幼兒，常常突然的發高燒，醫師診斷爲急性咽喉或扁桃腺炎的情況佔了大多數。媽媽也常會有這樣的疑問：扁桃腺爲什麼那麼容易發炎？

這個問題的答案，就要牽涉到咽喉部位的淋巴組織構造了，原來在此處有一個環狀的淋巴狀組織網，稱爲「華雷爾環」，前方由舌頭後端粘膜下的淋巴組織（舌扁桃體）構成，側面爲耳咽管開口處附近的腭扁桃體及本文提到的扁桃腺（咽扁桃體），後方則由喉嚨後壁上的類淋巴組織負責。這個由四大金剛圍成的天羅地網，在人體的免疫系統尚未完全成熟以前，專門捕捉由鼻腔或口腔入侵人體的病原體，就地誅殺，萬一入侵的病原體的毒性太強或人體的抵抗力減弱，淋巴組織與病原體展開浴血戰，這時候也就是扁桃腺腫大發炎的時候了。

扁桃腺在出生時就存在了，以後逐漸變大，直至5歲爲止。5歲以後，由於人體的免疫系統已經發展完成，扁桃腺逐漸消失它抵禦外侮的功能，也就慢慢地萎縮（慢慢發炎或肥大者例外）。正因爲扁桃腺及咽喉部位的類淋巴組織擔負「守門將軍」的角色，因而5歲以下的幼兒常有咽喉炎或扁桃腺發炎的情

形，實不足爲奇。

扁桃腺發炎時，小孩最常見的症狀就是發高燒，通常在攝氏39度以上，有時伴有腹痛、嘔吐、吵鬧及全身乏力不適等現象，較小的孩子有時不會覺得喉嚨痛；用手電筒仔細觀察喉嚨，整個喉嚨呈現充血而形成的發紅及腫脹，嚴重者則類似生牛肉的鮮紅，扁桃腺上通常可以找到黃色、灰色或白色的滲出液或膜片，頸部淋巴腺大多也會腫痛。

引起扁桃腺病原體種類甚多，包括各種濾過性病毒及細菌（如葡萄球菌、鏈球菌、肺炎球菌等），發病期間的長短則隨病原菌種類之不同而各異，一般約在4至10天之間。這裏要特別強調溶血性鏈球菌與扁桃腺炎的重要性，如果喉嚨細菌培養證實，或醫師賴其豐富經驗懷疑有此可能，患者最好依照醫師指示，連續服用抗生素7至10天，以免日後併發風濕性心臟病或急性腎臟炎。

媽媽對於病孩的照顧，最主要的是避免孩子過度的高燒，持續的發燒是必然的現象，體溫如果不抄過攝氏39度，並無危險性，如果超過，可以服用退燒藥或睡冰枕；讓病孩多喝水，水分足夠，才能發汗調節體溫；如果咽喉疼痛，最好改吃流質食物；孩子如果可以漱口，可用溫鹽水經常漱口，以減輕疼痛。

