

對孩子的期望別訂得太高

其實小孩都很努力的想要滿足父母的期望，所以千萬別把你的期望訂得太高！

資料提供／衛生署家庭計畫研究所



讓孩子適時、適性發展，一步一步穩穩向前

其實小孩子都有很強烈的想取悅心愛的父母的期望，也知道達成父母的期許是使父母高興的最好方法，他們也一直努力著。

努力著、努力著……卻發現路雖然是自己走的，目標、行程表和速度卻是父母訂的。這中間，路況也許崎嶇，又刮風下雨，也許體力不濟，心神不寧，也許欣賞野鴨，忘了趕路，也許鞋子打腳，疼痛難行……，這些都會影響達成目標的時間。所以做為目標的訂定者，必需隨時考慮到小孩的資質、性向、能力、興趣、情緒以及外來的環境影響等而調整自己的期望，否則小孩有可能因為害怕困難，怕達不到目標，受不了挫

折而中途放棄！

父母的期望常常以愛做為包裝，許多父母、小孩也以為這是同樣一件事，互為表裡。於是當期望太高時，這愛也就變得很沈重，而當小孩無法達到這些期望時，他就會以為愛也會跟著減少甚至遠去，或自以為己不值得人愛，有的人還會以大吵大鬧、離經叛道的行為來反抗父母的愛！

期望是以目標為導向，目的在行事的完成。

鼓勵是以心志為導向，目的在心的安撫與激勵。

不要訂太高的目標，才不會完不了事，又失了孩子的信心！

