



富貴手

文／鄭秀英

富貴手，或叫主婦濕疹，是時下青年女性和中年婦女常患的疾病。

剛開始時是手掌乾燥、粗糙，逐漸的有縱向的溝紋，指紋消失；嚴重時手指不能伸直，發生皸裂，引起出血和疼痛。一般右手工作的人比較多，所以大多患在右手；病灶從指尖開始，向內蔓延，直達手掌，因此日本人又將之命名為「進行性指掌角化症」。冬天時，氣候乾燥，末稍循環降低，皮膚角質的水分和油脂都會減少，常常使富貴手益加惡化。

罹患主婦濕疹的原因，和個人的體質、手汗的分泌和內分泌等都有關係；最重要的還是經常接觸到水、肥皂、清潔劑、尿布，甚至粉筆等等各種刺激的物質，所引起的慢性發炎。

所以，日常生活中，對手部的護理很重要。譬如說整頓家

務、清洗碗盤時，盡量用長柄的刷子刷洗；嬰兒的尿布可以先用夾子拿走，泡在硼酸水中，等中和了尿裡氨的鹼性後，再予清洗；大蒜、洋蔥等刺激性的汁液，不要去碰觸。最好在做以上之工作時，都能戴上橡皮手套，內層套以棉布，而且使用30分鐘左右，便需要拿出手透透氣，避免汗水的浸泡。不要洗太熱的水，日常洗手，必須選用比較中性的肥皂；肥皂遇水後，多少都是鹼性的，會破壞表皮的酸鹼度，因此洗手時，一定要把肥皂清洗乾淨。另外，少戴一些戒指等容易引起過敏的東西，也是預防方法。

治療富貴手，脂性的軟膏、維生素甲酸、類固醇、尿素等軟膏的局部塗擦，都可以使病症改善。可是富貴手的預防重於治療，如果上述的保護方法沒有確實執行，很容易就會復發。 

