

# 防治愛滋病，全民總動員

台南縣山上鄉衛生所／李秀枝

愛滋病在全世界蔓延迅速，已成為本世紀最嚴重的公共衛生問題。又，台灣地區是結核病感染的高盛行區，根據過去的普查發現，台灣地區肺結核盛行率650/100,000，又因隨著感染愛滋致免疫力下降，併發結核病之危險性較一般結核病高百倍之多，死亡率也高，過去台大醫學院統計非血友病的愛滋病患者將近1/4併發結核病。

依據衛生署疾病管制局防治相關條例中，如何提高社區民眾對世紀黑死病—愛滋病的認識、了解與關切，業已刻不容緩。為了整合有限資源、提供全方位服務，山上鄉衛生所特向上級主動申請，結合社區熱心人士與地方社會資源，特選於青年節前3月24日世界結核日辦理『山上鄉衛生所與您健康有約·世界結核日終結愛滋全民總動員』宣導



防治愛滋，全民總動員



防治愛滋，全民總動員



年輕學子參與宣導不落人後

晚會。

本鄉89年度止為一總人口數8,034人之鄉村，涵蓋村里鄰近大中小型工廠即高達30間，其中外籍勞工列管共有708人、外籍新娘34人。該日活動可謂涵蓋全鄉民總動員，有國小「醒獅舞」敲鑼打鼓，乞求於21世紀來臨，山上鄉全民能真正認識世紀黑死病愛滋，免於其陰影。

# 什麼是異位性皮膚炎？

——家計所主答

協助製作／衛生署家庭計畫研究所

**Q** 什麼是異位性皮膚炎？患者洗澡時要注意什麼？

**A** 異位性皮膚炎是一種易發生在嬰幼兒、兒童及青少年時期的慢性且易復發的搔癢性皮膚病變。異位性皮膚炎除了皮膚表面的變化外，另一的特徵就是癢、抓、疹。患者洗澡時需注意：避免使用刺激性的化學製劑，如藥皂、鹽水或其他的殺菌劑，洗澡後可以擦上乳液或乳霜等。

**Q** 有糖尿病的媽媽可不可以選擇給寶寶餵食母乳？

**A** 糖尿病的母親一般仍可以授乳。不過最好媽媽欲哺乳時仍要保持良好身心健康狀況，故最好母親糖尿病要有良好控制，且無其他之健康問題最為理想。



## 心事誰人知？有話儘管問！

「中老年疾病Q&A」專欄是由行政院衛生署家庭計畫研究所為本刊讀者所闢的園地，舉凡中老年期常見的疾病如糖尿病、風濕病、關節炎、心臟病、腎臟病、高血脂症、氣喘及更年期保健等問題，歡迎踴躍來信，我們將竭盡所能給予滿意的答覆，來信請寄：

台中市郵政47-8號信箱「教育訓練組陳姐姐」收

E-mail: cbsh@nts.tpifp.gov.tw h3628148@ms15.hinet.net

本欄特約顧問：李世代（台大醫院家庭醫學科醫師）

陳炯鳴（台北醫院精神科主任）

晏涵文（國立師範大學衛生教育學系系主任）

陳智賢（開業婦產科醫師，生殖內分泌專家）

再者，藉由本鄉最高學府山上國中二年級學生來作主題宣導，這群年輕學子時值青春期，反串作超齡詮釋，唯妙唯肖，贏得如雷掌聲。而平均年齡65歲團員16人的長青組阿嬤土風舞班，組團2個月，熱情表演採茶舞。同時也藉「愛滋被」介紹，呼籲全民能接納愛滋病患，更能免心存僥倖。女生要

學會保護自己、男生要學會尊重女生「全程使用保險套」。

山上鄉衛生所與您健康有約，世界結核日終結愛滋全民總動員，整個活動圓滿落幕，這圓滿當中有地方資源、地方熱情、對健康需求城鄉間是相同無差距的。

