



喝杯高山茶

- 堂指導員與大家分享如何成為一位快樂的四健夥伴。

接下來便是此次研習活動的重頭戲，即四健研討會。在沁杰大哥的引導下，各小隊分別討論出四健會的優缺點，以及對四健會的展望及建議。在隊員們集思廣益之下，討論出一套四健領袖營永續經營發展的方法。歷經一場激烈的討論後，終於達成共識，也為四健領袖營種下了一顆希望的種子！

清晨起了一大早，在告別了美麗溪頭後，立即驅車前往台大茶園，一睹茶園風光，緊接著實地參觀製茶過程，不少夥伴好奇地拍照留念。在對茶葉有了初步的概念後，鹿谷農會特別安排了一場趣味評茶比賽，夥伴們個個聚精會神，仔細品嚐每種茶湯的異同，在進行配對。成績揭曉，不少夥伴都拿了滿分呢！值得鼓勵喔！連我都自嘆不如呢！來到茶鄉，除了品茶、欣賞茶園風光外，還要親自品嚐一下茶餐，才算是來到鹿谷！由鹿谷農會所指導的媽媽烹飪班，精心設計了一道道茶菜，讓夥伴們吃了讚不絕口，幾乎每到菜都想一再品嚐！飽餐一頓後，由茶藝老師親自示範

泡茶技巧，夥伴們輪番上陣，親自體驗泡茶藝術，再歷經一場氣質大改造後，夥伴們皆成了小小泡茶師！接下來由四健義指為夥伴們解說茶葉文化館的相關知識，及農村文物。解說員雙語交替，趣事橫生，使得解說內容更是生動有趣，彷彿回到以往的農村生活。

短短兩天的精采行程，就在大合照下畫下完美的句點，夥伴們抱著依依不捨的心情，揮別了鹿谷鄉！再會了，希望你們永遠記得鹿谷鄉的熱情，期待下一次美麗的相遇！



農村獵影

文旦柚皮當「軍帽」

文圖 / 李秋雄

記得兒時玩耍常把柚皮當帽子，佳里三聖幼稚園也把文旦柚皮當「軍帽」，一幅神氣昂然的樣子，可圈可點！

