

認識小兒破傷風

／心梅

在中國字裡，「風」字指的是一陣陣的全身肌肉抽筋，像一陣風似的，來無定時，去無蹤影，譬如「驚風」和本文的破傷風，從字義上看，「破傷風」指的是皮膚受傷或破裂所引致的全身抽筋，十分傳神。

破傷風是由破傷風菌進入傷口所引發的疾病。經過2至56天（平均14天）的潛伏期後，病患開始出現全身性肌肉僵化、抽筋、開口障礙等特殊性狀。破傷風的死亡率甚高，兒童或成年人約為40%，新生兒則高達九成。

破傷風菌是一種厭氧性（要在無氧的狀態下才能生長繁殖）的革蘭氏陽性桿菌，通常附著在土壤的表層或髒的舊鐵釘、木片、樹枝、塵埃上，有時也會進入健康人或家畜的腸內，它以孢子的形態存在，可耐高溫與乾燥。

不論傷口的大小，如手足刺傷、皮膚割傷、打針、拔牙、刮鬍鬚、生產、人工流產、中耳炎等等，只要桿菌經由傷口進入人體，在密閉的傷口中繁殖，它會釋放出一種十分強烈的外毒素（細菌將產生的毒素排出細菌體外，使宿主中毒；內毒素則是毒素存於細菌體內，要細菌死後才會釋放出來。一般來說，外毒素的毒性較強），進入血液，應由血液循環，進入中樞神經系統或未梢神經，將運動神經元的抑制通路切斷，使運動神經過度興奮，引起肌肉抽筋。

發病後，最常見的症狀是牙關緊

閉，嘴巴張不開因而無法咀嚼，到最後，完全不能張開，不能喝水和進食；頸部肌肉僵硬，頭部不能轉動；喉頭肌肉或肋間肌肉痙攣，造成呼吸困難；最嚴重的是全身背部肌肉抽筋，而形成頭、頸、背部極度向後仰，像弓一樣，稱為「角弓反張」。輕微的聲音或觸摸，即可引發痙攣，因此病房須隔離，保持絕對安靜。

症狀發作的前3天，病況會逐漸加重，然後持續一週，這是最危險的時期，第十天之後，肌肉痙攣逐漸減輕，約在2至4週後痊癒。一般說來，傷口越近頭部或潛伏期越短，則死亡率越大。

因為破傷風死亡率高，因此預防十分重要。傷口要加以適當處理，要將死亡組織或異物去除，用雙氧水消毒並將傷口敞開，可以抑制破傷風厭氧桿菌的繁殖。

嬰兒在出生兩個月起，必須開始接種白喉、百日咳、破傷風的混合疫苗，同時服用小兒麻痺沙賓疫苗（俗稱三合一），每4至8週1次，連續3次，在1歲半及4歲左右再追加注射，以後約每10年追加一次破傷風類毒素即可。受傷後，在1年內未接受任何破傷風預防針注射者，須追加一針破傷風類毒素；以前完全沒接種過者，要同時注射破傷風免疫蛋白（抗血清），在一個月後，再追加一次類毒素，以策安全。（本文作者曾任醫療工作十餘年）

