

做父母是一輩子的事

愛孩子就是常常充實有關教養孩子方面的知識與經驗！

資料提供／衛生署家庭計畫研究所



我們常說「生孩子不難，養孩子才難；養孩子不難，教孩子才難！」在生、養、教小孩的過程中，都需要「愛」做最大的動力。

父母常常覺得，他們給予小孩的愛是滿山滿谷的，於是當愛化作行動時，表現在「養」字上面就是給小孩豐衣足食，那麼，當愛表現在「教」字上面時，父母是否也有滿山滿谷的東西可以給小孩呢？

以前社會環境較單純，科技進步也沒那麼快。父母只要從上一代及周遭的人的親子互動中就可以學到一些不錯的、仍派得上用場的方法。但今天不一樣了，父母自己需成長，把如何愛孩子、教育孩子當作是人生的另一種職業來學習、來經營，才會有新的、符合時代需求的東西給小孩。

美國的高登·湯瑪斯博士（Thomas Gordon）鑑於父母在教養子

女的工作上需要一套明確的技巧與可用的方法，在60年代初期，在加州創立了「父母效能訓練班」，參加的人從最初的17人，增加到1975年的25萬人，從一個社區推廣到全美50州的數千個社區，甚至其他國家，也包括台灣。難怪1975年的紐約時報，形容「父母效能訓練」是一項全國性的運動。

筆者在十幾年前，曾參加過這樣3天的訓練營，我覺得那是我所接受過的最震撼、最有影響力的學習經驗。當時我非常感動，感動到最高點，直覺得「如果父母們都來學習，那我們國家一定有救了！」那時正值台灣社會風紀最壞的時候，黑牛等一干流氓到處綁架、勒索。我真的體會到「齊家」而後社會才能「安和樂利」才能「國富民強」！

當然，教養小孩的知識、方法，不只「父母效能訓練班」一端而已，父母們，大家一起提攜加油吧！

