

迎向50優質活力四健會年會

大雅鄉農會 / 張耿豪

——年一度四健會年會是在台中縣豐原市公老坪觀光農園舉辦，本屆由台中縣農會協助辦理，召集轄內21個鄉鎮市農會四健指導員及四健會員擔任工作服務人員。承接大雅農會四健指導員業務已有4年，其中所承辦之四健活動經驗亦累積不少，但

此次年會活動卻是多年來最盛大的挑戰，因此我向所參加的工作人員囑咐：大家一定要全力以赴，盡己之力協助活動舉辦。而此次年會活動也是為明年四健會50週年慶作暖身。

在5月29日，來自台中縣



有活力、有朝氣

了。

近中午時，雨稍歇了，大夥趁機四處走走，馬路邊的馬櫻丹經雨水的洗濯後，更顯得清新亮麗了，水溝邊的水蠟燭一樣紅艷美麗。而我們也迫不及待的，要前去參觀新蓋好，即將落成的「育蝶園」。

進入育蝶園，首先進入眼簾的是翩翩飛舞的「樺斑蝶」，由於氣候及品種的關係，這裡最常出現的常客就是樺斑蝶了。而園內遍植了「馬利筋」、「醉蝶花」以及「風船唐棉」等許多種誘蟲的植物，尤其看到「唐棉」一棵棵長刺的果實時，真有股衝動想將它摘下來；

因為它像極了「蠟筆小新」被他媽媽修理時，那頭上的滿頭包。

由於稟持著「要吃蒼蠅自己捉」（台語）的精神，每個人都認真的為了自己的中餐而打拼，當然還是有不肖份子，打著「偷渡客」的名譽，四處打野食。就在大家一場驚天動地的保衛戰中，結束了今天的活動。

餐後，好心的義指又推出一大筒冰涼的仙草蜜，給大家透心涼一下，真的是好棒。也順便推薦一下小而美的蝴蝶村，下次有空別忘了，可到此一遊，保證讓你心神舒暢，什麼煩惱憂愁都拋到九霄雲外。





e世代，要手腦身心並用

一 21個縣市農會陸續來到舉辦活動會場，所有工作會員在指導員領導下準備明天所有工作整理及會場佈置，也把所有行程全部排練一次，一天的工作結束，而時間也很晚了。

5月30日當天，來自全省的農會參加人員一一來到會場報到，由我們的工作人員領參加人員至所分配房間後，就集合全省前來參加人員，由台中縣會員帶領熱場活動打破各縣會員間的生疏感。到了下午的分站學習，我們共分為8站，一站40人，每站時間30分鐘，發給每人攻站卡一，每組攻站之前需先拜見關主，攻站完畢即可過關。首站來到「彩繪葫蘆」由義務指導員說明彩繪的技巧及方法，隨即由闖關人員製作；第二站「吹乒乓球」將球放置裝有麵粉的杯子（5個）上，且於時間內將球吹過即可過關；第三站「綠野追蹤」講解5百公尺高空上鳥類及地上植物；第四站「童玩製作」由義務指導員說明風車及竹蟬製作技巧及方法，隨即由闖關人員

製作；第五站「絹印DIY」大會發予T恤，義務指導員說明絹印技巧及方法，由闖關人員製作；第六站「投籃運動」拿球鞋當道具投籃，投進即可過關；第七站「唱跳律動」由義務指導員帶領闖關人員舒緩舒緩筋骨；最後一站「超級酒保」每人連推5次，需推至指定位置3次，方

可過關。到了晚會「四健之夜—苜蓿傳奇」由兩位會員主持，以趣味為主，前3名獎勵之。

活動第二天，本會特請創業青年：新社鄉農會國蘭產銷班--王春森；草根大使：高雄縣農會—丁國財；四健會員：大里市農會傑出會員—何振榮等人發表經驗分享，與會人員討論熱烈。

年會活動最後，便是此次活動的主要節目，頒發傑出服務獎章、績優單位一、二、三等獎、漁會四健會推廣教育績優單位、傑出義指獎章、傑出會員獎章、縣農會員獎章、縣農會傑出獎章等，與會有多位長官蒞臨，會中並安排宣讀四健會公約及節目表演，最後由台中縣會員演唱四健會會歌結束本屆年會活動，在演唱當中，每位參加人員皆細細回味這兩天以來，在各項活動中所體驗到不同的人、事、物，一同完成多項不可能的任務，內心中皆充滿不捨，也滿懷希望於明年年會中，大家能再次相聚。

