

淺談中藥草植物之發展

/ 胡敏夫

最近研讀行政院農委會所發行之「邁進21世紀農業新方案」裡，提到今後農業科技發展之策略與措施中，要開發保健食品以滿足國人之消費需求；同時，於第91期之農政與農情文中，中研院楊寧蓀先生呼籲，發展中草藥要科學化、現代化與國際化，唯一可考慮的就是特殊古複方之今日應用，發展老藥新用，舊方新劑等國際專利及智慧財產權。本人讀後深表贊同，但也有所感觸，畢竟國內藥學、化學、生物醫學及生物農學界等各領域的人員，平常很少交流，使得在這議題上缺乏共識與瞭解，而達到共濟相互支援。如中醫界僅精研治療之醫理與方法，而甚少關心此藥材之產出，熱心的提供信息給農界研究人員，什麼樣產品才是最好；生物農藝界人員則僅僅如何種植，不知種出來的產物所含之藥效夠不夠，何種中草藥較有發展的潛力，何處可取得種原等。

回顧國內早期中藥草栽培歷史（見陳盛金所著藥用作物之栽培），於民國51年間曾召開會議研討全省藥用植物引種繁殖推廣問題，由外匯貿易審議委員會及中國農村復興聯合委員會共同訂定中藥草生產方針，責成農試所負責藥用植物引種試驗，山地農牧局負責推廣，藥理、成分分析及生藥鑑定，分別由台灣大學、省衛生試驗所與中國醫藥學院

負責。當時已進行推廣或民間自行栽培者，有葛根（台北、桃園、苗栗、台中及南投等縣），荊芥（花蓮、高雄、嘉義、南投及台中等縣），天花粉（南投、台中、屏東、台東、新竹及宜蘭等縣），枳殼（苗栗、嘉義及新竹等縣），通草（新竹縣），香薷（台北縣為主要栽培地），澤蘭（以高雄及嘉義為集散地），石決明（台北及台南出產）、枸杞、扁豆、梔子、神麩及竹茹（全省各地）、大腹皮（彰化以南）、藿香（高雄旗山）、薄荷（彰化、雲林及嘉義）、佛牛片（新竹、苗栗、彰化及花蓮等縣）等。正辦理推廣有柴胡、半夏、細辛、芡實、地黃及小茴香等，其他尚有多種均採自野生，如較名貴的黃柏（取自太平山及合歡山）。時過境遷，農業生態已改變，想一被高價位經濟作物所取代，不知各地之藥草產業目前尚存否？

其實，目前中醫學之學識，係根據集生理學、病理學及治療學之「黃帝內經」、對急性病和熱性病做有系統記載之「傷寒論」、闡述雜病治療法之「金匱要略」與藥物學基本理論之「神農本草經」。這些理論在科學昌明後，原先認為有理或不解的，現今大部份已解析更明瞭或未盡然。如傷寒論裡所述的「寒熱症」，有些係當今西醫所證實由病毒所感染的「感冒」症，若依照古方辨症，認為太陽為病，有汗虛邪，桂枝

證；無汗實邪，麻黃證；入陽明爲病，經病以桂枝加葛根湯治療，府病以三承氣湯及麻仁丸治療；若病入少陽，半表半裡，邪入其間，陰陽相移，寒熱交作，以小柴胡湯爲主之和解加減施治；病入太陰，以理中圓方爲主治療；最後若得重症，病入少陰，隨人虛實，或爲水化，或爲火化，授予麻黃附子細辛湯去裡再用麻黃附子甘草湯等處方醫治，即講究先消除外因侵襲，然後較長程逐一固本兼顧治療，未如西醫期求短期收治癒之功。

再者，金匱要略主論治瘧濕喝、瘧病、血痺、虛癆、肺痿、肺癰、咳嗽、心疾、腹脹、驚悸、黃疸及婦人病等雜病，凡此依病症授予不同湯、散劑分期與加減方治療。此等藥方於今日因病情不同已緩不濟急，有必要全部釐清，重新訂正。

中醫治病採用「望、聞、問及切」四診心法，能者可對症下藥，份量拿捏得準，切實可造福病人，但於今事事講求科學數據，又要人人都能適用，實在很難讓患者信服，加上藥材品質不一，藥效成分含量有別，所幸目前國內廠商已發展科學化中藥，在某一定量之藥材上，行萃取其有效成分定量製劑以符合治療病患所需，惟醫學乃無可盡知。基於此，要發展中藥似乎我們已找到要點，那就是依據中醫治療的精髓「固本培元」，行養生療法，發展保健藥膳食品，並使之商品化，所謂醫食同源，強身固體，增加人們的免疫功能著手。

另從清名醫汪詡庵所著之湯頭歌訣裡查明，用於強身保健藥方如補益強壯劑及理血劑中，所常用的藥材，發現有

的國內不能生產，如人參、黃耆、白朮、茯苓、白芍、升麻、甘草、秦艽…等等，有的生產根本不合經濟效益無法與大陸產品競爭，如當歸、黃連、羌活、附子、枸杞子、紅棗、木通、木香、肉桂、吳茱萸、紫菀、澤瀉、芡實、麥門冬及天門冬等等；僅國產之高氏柴胡，因其皂啓含量高，尚可與大陸產品區隔，及山藥試驗機關已建立完整栽培的體系可進行量產外，其他如黃柏、知母、桔梗、車前子、葛根、防風、細辛、地黃及荊芥等等，雖可栽培，但至今尚未發現有量產。此可能受制於價格不高及市場交易不熟絡，或栽培技術未完全建立，或缺乏積極性輔導有關。

有識者認爲，本草備要裡所列之多數藥草種類，要想在國內發展，於品質及價格方面均無法與大陸產品匹敵，試以發展本土化之生著藥，並研發富含較多微量元素之人工培養土栽培，提高藥作植體之有效成分，爲一可行之途徑。其中，百草茶爲現今民間最流行，也是消費量最多之湯飲療法，若政府能積極輔導，同時加工廠亦能配合加強研發濃縮產品，不但消費者飲用方便，且可進軍大陸市場。

據中國醫學院邱年永技正調查，國內民間所配製各種百草茶中，以針葉鳳尾草用量之比率最高，次爲仙草、蕺菜（臭腥草）、桑葉、水丁香、滿天星、小飛揚、紅骨蛇、岡梅根（秤飯藤）、南五味子、老公根、馬鞭草、珠子草、香菇、車前草、一枝香、黃花蜜菜及金絲草等。這些遍地原生於田野與山丘的藥草，若有計畫收集種原並進行栽培與

「農民風範」存好心、做好事

——恭賀嘉義縣茶農林三丕榮獲「神農獎」

文圖 / 溫秀嬌

家住嘉義縣中埔鄉社口村羨仔林的林三丕先生，是剛出爐的「神農

獎」得主之一，他得獎，讓有百餘位班員的「阿里山珠露茶產銷班」，又增添一位「神農」，是繼洪廷山、鄧永朋之後的第三位「神農」。

不過林三丕讓嘉義縣人最感念的，還是願意為嘉義縣救難協會奉獻心力，目前已被舉為理事長。

2月份裡，嘉義縣救難協會舉辦會員大會，會中他接受了全體會員所贈的匾額，匾額上所寫的四個大字，正是他一心想做到的——「農民風範」。

「嘉義縣救難協會」到底都在做些什麼事呢？



林三丕理事長（左）是剛出爐的「神農」。（右為同為阿里山珠露茶產銷班的第二位「神農」鄧永朋）

從這次會員大會通過的年度計劃可知一二，如參加縣市政府舉辦的各項災害防救演習、意外災害搶救，同時也應嘉義縣的地理特質，加強辦理高山搜救和傷患包

紮運輸，也持續辦潛水和游泳人員升級訓練等。

「存好心、做好事、說好話、得好報、結好緣」，林三丕說這是他和會員們，常放在心中的理念。



→ 量產，則對國人平常保健當有所助益。另外，試從國內各地原先已建立的產業再振興，希望第二代子孫能承先啓後，有計畫的進行經營，則可收事半功倍之效。又近日新聞報導，高雄市將研究開發消脂草，作為該市之特產，以企業化經營手段，用知識經濟之方法行銷，創造就業機會，增加各業者之收益，實為

一之可行方法。

筆者對中藥草研究涉獵不深，但頗關心未來如何發展中藥草之課題，尤其每當農民問及種什麼藥草有利可圖時，均無言以對，實在汗顏。今不自量力，特藉豐年書刊聊表一些淺見，希望能拋磚引玉，引發有志者或行家提供更寶貴的意見，供有關當局與業者參考。

