

互愛、互信、互相扶持

互守信諾的夫妻關係，

就是小孩最好的性教育內容

資料提供 / 衛生署國民健康局
(原衛生署家庭計畫研究所)

在許多演講或討論的場合裡，我常常請問家長們，有沒有對自己的小孩做性教育，結果絕大多數的家長都說沒有。我告訴他們其實在座每個人都做了，而且也做了很多很多，打從孩子一出生，性教育的課就上演啦！


性包括生理、心理與社會3個層面，所以性教育其實是一個全人教育，一個以愛為經、以人格為緯的教育。只是許多人都誤以為它只是在談性慾與生殖而已。

小孩一出生，即使還不會講話，他已經學了很多跟「性」有關的事。在生理上：他感覺得出來父親的手臂比較粗、比較強壯，父親親他時，他會被鬍子刺到；聽得出父親的聲音與母親的不同等等；在心理上：他也聽出了父母親在溝通對話中的聲調、感情，看得出父母對望的眼神和他們親密的肢體語言；

- 通常5至7天，但如果引起併發症時，病程就會拉長，因此不可掉以輕心，必須好好休息多喝水，並聽醫師囑咐按時吃藥，忌用冰水，避免過度勞累、熬夜、受涼、便秘或暴飲暴食，這些都會降低身體抵抗疾病的能力而被傳染。

在社會上：他深深感覺到父母是一體的（找不到爸爸可以找媽媽，我是爸爸、媽媽2人的孩子等），雖各有比較專長的項目（如爸爸會做豆漿，要喝豆漿就可以拉著爸爸，指著豆漿機），但也有共同合作的事情（有時媽媽拖地，有時爸爸拖）。父母親之間的關係與對家人的態度，每天每天不斷地銘刻在小孩毫無設防的心田，難怪有專家說，對性的態度，3歲以前就定型了！

讓小孩看到愛是「互相了解、彼此尊重、互相幫忙、承擔責任」；看到婚姻不是愛情的墳墓，而是愛的果園，而果園是需要一輩子去培育經營的。有愛的性是美好的，而在婚姻保障下的性，不僅保障了夫妻關係也保障了孩子的法律地位，讓孩子能自信、愉快地成長！

父母，不僅是子孩性教育的啓蒙者，也是終身的教導者！ 

很多人對流行性感冒不是很在乎，認為反正會自己痊癒，或任意服用成藥。事實上很多疾病如腦膜炎、支氣管炎等，可能併發，因此任何小病都不該小看它，找對醫師診療是絕對必要的。 