

# 第六屆四健青年領袖營活動紀趣

鹿谷鄉農會四健會 / 邱羚郡

圖 / 郭雅婷

那天起了個大早，懷著一顆忐忑不安的心準備出發前往飛牛牧場參加第六屆四健會青年領袖營，雖然連南下北上都分不清楚的我，還是自己一個人隻身搭火車北上到通霄，說真的，那可是我人生中的一大步啊！

在火車上看著外面的景色一幕幕掠過眼前，從一望無際的平原到空氣中帶點鹹濕味道的沿海，我知道已經要準備下車了，因為「通霄火車站」到了。我飛也似的衝出剪票口，看到了四健會的工作群，心中的大石頭才終於放下，來自各地的四健菁英們每個人都帶著自信的微笑，讓我的心情慢慢恢復平靜。完成報到手續的所有夥伴們，隨著各自的隊輔集合上車，要往飛牛牧場前進了，在車上由工作人員教唱四健會會歌，那時或許大家都不熟吧，唱起歌來總是有些靦腆，不敢放聲高歌，倒是教唱的健達跟世佑唱和得很開心，讓我跟坐在身旁的茹毓笑得東倒西歪。

不一會兒，就到了目的地「飛牛牧場」，在隊輔的領導下進入會場，與其他的隊員會合，隨即科言就帶領大家來個第一類接觸，並且抽出各自的小主人，在這5天的活動中持續著「小天使、小主人」的遊戲，透過遊戲化解了

彼此的僵局，打破冷場。

在第一天的午飯，我們第三小隊的所有人吃得很秀氣、很斯文，只有在自我介紹時才冒出幾許笑聲，可能是大家還很「閉暑」（台）吧！下午經過開幕式之後，開始了領袖營的第一堂課「四健小天地～飛牛牧場」，由吳董事長為我們敘述了當時創業的辛苦以及艱辛的過程，讓我們知道目前這麼有規模的牧場是由許多的勇氣及心血而堆砌起來的，我相信吳董事長得到的最大喜悅是每個人都說他做不到，但他卻完成了這麼一個不可能的任務。

「古月照今塵」是由四健媽媽顏技正為我們解說了關於四健會推廣教育組織記憶與傳承，讓每個在場的學員們更深入了解四健會的一切，以及領袖營的理念，我聽著她的字字句句，對四健會有了更不一樣的體會。在「調兵遣將話社區」裡，劉教授甜美的嗓音，加上豐富的內容，讓我知道社區營造對我們的生活環境有很大的影響，可以讓全台灣改觀。晚上的「四健嘉年華會」，工作人員的小短劇還有精湛的「飛龍在天」手語舞蹈表演，讓在場的各位笑到合不攏嘴，尤其是培仲的“阿姑親一下”，更是令人印象深刻。到了製作稻草人的



領袖營的工作人員服務熱忱，陪我們一起學習



新出爐90年四健王子與四健公主

時候，我的感受更是深，因為從小都沒有碰過稻草，更遑論是親手做一個稻草人了，但是爲了作業的完成，每個人都努力的將散亂的稻草綁成一束一束的，看到大家流下的辛勤的汗水，我明白想要做好一件事，一定要有所付出。

每天早上都由培仲、郁集帶大家跳活潑的早操，雖然前一天晚上大家都忙到凌晨才就寢，但是有了動一動的感覺，就讓所有的疲勞都消失的無影無蹤，吃完了豐盛的早餐，又是一天活動



打起精神來，我們會常常相憶、相互鼓勵

的開始。每天上的課程都很精彩，而且爲我們上課的講師個個都是言之有物、言之有理，而不一樣的課程中所學習到的就是充實了心中各個不同的部分，當然是在平常上課時所學不到的，讓我們更了解自我，由於了解所以就不會小看自己，因爲每個人都有無限的可能！

每天都要交數篇的心得作業，也唯有這樣才能整理自己每天學習的心得與情緒，隨時調整自己，看著修維、音儀熬夜編出來的「四健日報」，欣賞別人的文章，也同時和文章裡的感受有了共鳴，並且還有一些令人會心一笑的照片，感受到他們的用心。

當然小天使與小主人間的互動更是每天的重頭戲，有的人一直沒有小天使關心，而有的人卻是常常接收到小天使的關愛，不過我很感謝我的小天使，每天都會寫小信箋給我加油、打氣，令我著實感動。不過在這5天裡我真的很受大家的照顧，很多人都會要我早點休息，隨時關心我身體的狀況，讓我感受到四健會大家庭的溫暖，真的很感謝大





長官蒞臨，四健歌兒大家唱（左三為農委會顏技正、左四為中華民國四健會協會秘書長劉清榕教授）



年輕的幹部，鼓勵著我們每顆勁躍的心

一家！

最後一天的惜別會上，每個小隊都拿出看家本領，不惜犧牲形象只求搏命演出，那“笑果”想當然爾絕對是會讓你笑到不行，現在想到還會自己一個人偷偷傻笑。

終於還是得分離，回到各自的生活，「…且行且珍重…」，在感傷的歌聲中，手拿著象徵薪火相傳的蠟燭，說著各自的感言，大家都流下了真情的淚水，斗大的淚水一滴滴的滑落，心中的情緒五味雜陳，回想這五天下來相處的情形，真的很不願意與大家別離，深厚的友誼已在五天四夜的活動中漸漸建立起來，但我們所能帶走的是形而上的，帶不走的是我們一起在飛牛所留下的美好回憶，不是嗎？所以期待下一次的重逢吧！



▼離情依依，捨不得多日來的歡樂

活動最終要選出四健王子、四健公主，經過激烈的選戰後，選出了我們可愛大方的茹宜還有一個帥氣的重凱，擔負起聯絡大家的責任。在頒獎時我還得

了最佳精神獎呢！我想可能是爲了獎勵我五天上課時都沒有打瞌睡吧！不過當盈偉口中念出我的名字時，我高興得差點飛了起來，呵呵……真是太高興了！

在領袖營的日子，是我在四健會中第一段閃亮的日子，在回程的行李中還加上了各地四健會會員的友誼與滿滿的知識，讓我帶回鹿谷與其他夥伴分享我從中得到的經驗與學習的快樂，我期待再與四健會的所有夥伴們激出更多美妙的火花，寫下一頁頁屬於我跟四健會的生活日誌。

