

四健一家，服務至上

四健會青年領袖營在苗栗縣 通霄鎮飛牛牧場盛大舉行

文圖 / 黃貴豪

在許多不同形式的四健活動中，參加四健會青年領袖營訓練，是四健會青少年視為最高的榮譽，因為能被選上參加這個團隊活動，是經過層層選拔，才能錄取的。這次第6屆四健會青年領袖營於8月6日至10日在苗栗縣通霄鎮飛牛牧場舉行，參加的「青



飛牛牧場座落在苗栗縣通霄鎮風景幽美，環境整潔

年領袖」學員合計有64人。他們來自全省各鄉鎮或大專院校的在學學生（參加校內的四健會組織）。工作人員則來自中華民國四健會協會之職員或鄉鎮農會四健指導員；可喜的是，去年參加過四健青年領袖營的學員，也被聘請為今年領袖營的幹部之一，這麼做，相信是主辦單位更貼心的為一



生動的教學，讓青年朋友更樂意接受新知的洗禮



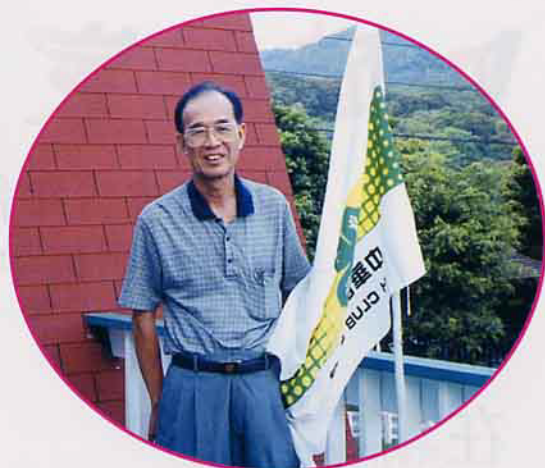
四健會青年領袖營聘請的講師都是各階層的精英



四健會叢書

→ 受訓的學員著想，因為這批當過學員，現來做幹部的年輕人，更能針對需要而解決問題。除了工作幹部的陪伴外，四健青年領袖營的長官，如中華民國四健會協會秘書長劉清榕教授，農委會農業推廣科顏淑玲技正、朝陽大學社會工作學系主任陳馨馨博士等，也都抽空蒞臨現場參與指導。

參加這屆（第6屆）四健青年領袖營的64位男女學員，他們的年齡在17~22歲之間。筆者特別採訪了一位幹部、兩位學員，下面就讓我們聽聽他們的心聲。



中華民國四健會協會秘書長劉清榕教授表示，多與四健會青少年朋友一起活動，是他青春永駐的法寶



農委會顏淑玲技正是四健會活動的靈魂人物

方郁集（幹部）：目前就讀師範大學公訓系二年級。方郁集講述她自己參加四健會活動的經歷，她說，她是小學二年級開始參加鄉鎮（泰山鄉）四健會

的活動，上了國中，完全未再參與。到了高中，幾乎把課餘的時間，全心投入四健會的活動，這段期間，她不但加入正式會員，而且還擔任會長工作。去年，她參加第5屆四健青年領袖營的訓練，今年她被聘為幹部之一。這份工作，她視為一大榮譽，也很高興能為學員服務。方郁集鼓勵青少年朋友一起來參加四健會活動，她個人的感想是這樣：

1. 四健活動是團隊活動，活動的形式多方面，可以在多項不同的活動中發展自己喜歡的興趣。

2. 可以認識很多朋友，由於年紀相



方郁集今年被聘為四健會青年領袖營的幹部，她視為一大榮譽

彷彿，彼此觀摩、交流，對成長的經驗很有幫助。

3. 參與活動，有表現自己的機會。

黃淨亭（學員）：台大歷史系二年級學生。從小在都市（大台北市）生長，初次接觸四健會是在一年前，在校園社團聯展上，被四健活動的內容所吸引。黃淨亭說，她甚至過去從沒聽到四健會這個名稱，接觸以後，第一次被派往建安國小（大安區）輔導小朋友種植花草，她都是現學現賣。黃淨亭對加入四健會，參與活動後的感想是這樣：

1. 擴大了自己的生活領域，除了都市，她隨著團隊下鄉服務，使她體會城鄉服務的不同。

2. 心態上有了改變，換句話說，有了正面性的成長。由於要帶領營隊活動，事前的籌備工作要做得完善，教案要自己設計；活動進行時，要觀察營隊的反應，因此也處處會事先站在為對方的立場來處理各項事務。

王重凱（學員）：輔仁大學景觀設計系二年級學生。王重凱是小學五年級開始參加四健會活動，到了國中畢業，正式加入四健會會員，王重凱說，他是台北縣泰山鄉農會四健會會員，由於當時大家太投入，頻頻辦活動、聚會，這份熱



王重凱（左）與黃淨亭是今年第6屆四健會青年領袖營的學員



現場各小隊的作品展

心過頭的勁，引起部分家長的反彈。王重凱是個個性開朗的青年人，反應敏捷，說話快速。他表示自己加入四健會組織以後的感想是這樣：

1. 比同年紀的人，早做事務規劃的練習。

因為團康活動，要群策群力，腦筋激盪，所以比同年紀不參加組織團體的小朋友「成熟」得多。

2. 訓練膽識。

小朋友都羞於表現自己，可是參加了活動，你就是要表現自己，自自然然的，就訓練了自

→ 己的膽氣與見識了各種場面。

3. 因為是團體活動，而且是多方面的，因此可以學習到不同層面的知識，認識不同個性的人，培養出與人相處的經驗。

從以上三位青年朋友的談話中，不難想像出他們投入四健會活動，付出了時間、熱心與智慧。他們對這次的四健會青年領袖營課程的安排與活動時間，提出他們綜合性的建議：

1. 安排的課目，有些太專業，艱澀不易懂。

2. 學員年齡的差距，再縮短為相距2~3歲左右。

3. 上課的時間緊湊，希望上、下午下課的休息時間，各有一次20分鐘的休

息。

當然，他們提出了建議，也會在討論中做出折衷的思考。例如，課目太專業，他們就提到，農委會顏技正就曾說明舉辦四健會青年領袖營的目的之一，就是能夠跨出認識新事物的第一步，不計失敗或成功不驕。但是他們認為，專業老師的授課，應該著重重點性與生動性，畢竟只是學習專業的入門而非專攻此課目。

年輕是值得珍惜的，尤其有句話這麼說，人生的歷程，是不會重來的。你若對四健會很陌生，不妨先接觸四健會的青少年朋友；看看他們，用心與他們接觸，相信你就有了明確的答案。🍷

省時省工 · 降低成本 · 提高產量

農作物栽培網



- 適用於：網室、花卉、菇舍
- 用途：遮光、防風、防霜、防寒等農林漁牧專用網
- 防止蟲鳥、毒素病侵害農作物最佳資材。

- 適用於：莖類、爬藤類、瓜果類、蔬菜類
- 用途：防風、防雨、防止倒伏、不易發生蟲害、方便採收。
- 大量減少農藥使用次數。
- 主要產品：花網／瓜網／芹菜網／豌豆網／防(捕)鳥網／洋香瓜地面網／甜椒網／蕃茄網／辣椒網／絲瓜網／甘蔗網／大蒜網／蘆筍網／茄網／萬年青網
- 其他主要產品：漁業養殖箱網／運動網／安全護網



欣隆製網股份有限公司
HSIN LONG NETTING CO., LTD

工廠：彰化市南安里彰鹿路174-1號
TEL:04-7524625 · 7613567 FAX:04-7611750