

囡仔人吃ㄅ

資料提供／衛生署國民健康局

小孩子你說他好，他會更好；說他壞，他就乾脆一路「壞到底」，以成全你的期望！

調皮、搗蛋、執拗、衝動、無禮、懶惰、霸道、沒耐心、不負責、好面子……，每個小孩子多多少少總有一些脾氣、一些性格或行為上的缺失。

但是，當我們在指責小孩時，往往氣一上來，就忘了去指出他特定行為上的不對，反而以一個壞字或同義辭來全面否定他，如：「你怎麼這麼壞！」「簡直壞透頂了！」「你實在很可惡！」等等，於是在妹妹的簿子上畫隻貓也是「壞」，功課沒寫完就看電視也是「壞」，比哥哥多吃了一份餅乾也是「壞」，懶得再把錯字再改寫5遍也是「壞」，……小孩於是想，反正父母對我的觀感就是「壞！壞！壞！」，他們會以為他們是被父母全面否定和放棄了。

所以，當他們再面對一個要不要使點小壞、耍點懶或偷懶一下時，他內心將不必再在是非、善惡之間掙扎，也不必努力地去克服自己的惰性，也不必克制自己的脾氣，畢竟，滑到「壞」的情況要容易得多啊！而且，父母不正是這麼「期望」的嗎？所以也不必覺得愧疚啦！

對小孩的過失，要針對「一時」、

「一事」指出，如「剛剛你那麼用力踢妹妹的腳（事），實在很不對！」這樣子小孩子才會明白他哪裡錯了，他是在特定的時間和事情上使壞，但他也明白他還有其他許多好的行為和表現！

對小孩行為的批評，我們很容易把他「濃縮」成一個「壞」字，但在小孩心中，它卻會「擴張」成對他們全面人格的否定，不可不慎！

「囡仔人吃ㄅ」，你說他好，他就會往你「ㄅ」的方向去做。 

