



拒絕孩子無理的要求時， 必須「溫柔」又「堅定」！

資料提供／衛生署國民健康局

孩子們常常對父母作一些無理的要求。他們常常會說他們的要求是多麼普遍化，如：「別人都買一整組的Kitty貓！」；或者說他們的要求只不過是為了平等，如：「大人可以，小孩子為什麼就不可以呢？」；他們也會動之以情來軟化你，如：「好啦！我的好爸爸，以後我一定會更乖的！」或者以「僅此一次」來要求你法外開恩……。這時，做父母的必須迅速明辨是非，在確定小孩的要求確實是無理的，也無其他因素必須網開一面時，你一定要態度堅定的拒絕。

這樣做絕不是無情，親子之間當「理」字不存在時，這個「情」就變調

為寵溺、放縱，變成小孩子更無理的幫兇。對小孩有求必應，等於是剝奪了小孩學習克制、忍耐、服從，學習明辨是非和自我反省的機會，徒然助長了衝動、驕傲、自大與貪婪。更重要的，他會變得很自我中心，沒辦法建立良好的人際關係，他的行為標準、人生觀及價值觀也會扭曲。

面帶溫柔是肯定小孩有表達意願的自由，也表示我們真正聽進了小孩的心聲，但沒有動氣。無理的要求在堅定的拒絕後，再慢慢用「理」「情」來解說吧！

「氣」是解不開「無理」的！

