

# 社區文化氣息 加多一點點

國立屏東科技大學四健會社長 / 郜啓勳

九如鄉農會四健會召集人 / 黃偉杰

九如鄉農會四健會推出民俗技藝跳鼓陣、蘭花栽培、健康南瓜栽培，並以親子活動為主軸，並配合九如鄉耆老村豐田社區番社北玄宮過平安橋廟會活動，增加社區文化氣息及熱鬧氣氛。

目前在南台灣青少年男女合隊跳鼓陣，學習陣式最多（18招式），表演時間長達20分鐘之久，平均年齡僅有11歲，最小成員幼稚園大班6歲（預備會員），嬌小可愛、動作敏捷，多次表演中皆是

全場注目焦點。

北玄宮是豐田社區信仰中心，也是鄉村四健會的發源地，在每年農曆7月前該廟都會舉辦「過平安橋法會」活動，為信徒消災解厄。

由九如鄉農會四健會會員和國立屏東科技大學四健會會員，在指

導老師龔泰文教導下，種植出健康又好吃的南瓜，經過選種、雜交，培育出抗病品種，不需使用農藥，適合居家栽培，共選出5種品系，並命名九如鄉農會四健會1-



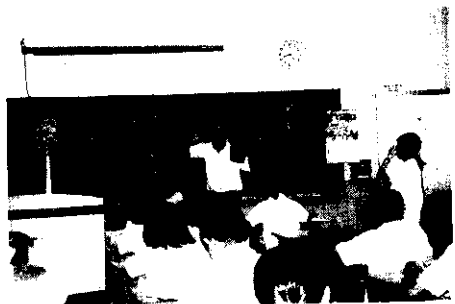
新品種南瓜發表



▲跳鼓陣迎嘉賓

▶戶外種植蘭花活動

◀蘭花栽培教學



# 進口熱帶水果之王——榴槤

文圖 / 張瑞卿

民國78年夏天首次前往馬來西亞旅行，當地導遊在遊覽車上介紹馬來西亞一種在熱帶水果中尊稱果中之王的榴槤。榴槤英文名DURIAN，晚上可以到夜市品嚐，不過榴槤含有特殊強烈風味，喜歡者稱為很好吃，不喜歡者認為果實含有惡臭味，食後令人不好受，所以不敢吃的人請不要吃。吃榴槤在當地有一種規定，不准帶上遊覽車，更不可帶回旅館吃，只能在賣水果攤位吃，導遊說有旅客曾曰：不吃榴槤終生遺憾，吃了榴槤遺憾終生。所以台灣去的旅客當時對榴槤留下深刻的印象。

當地導遊說一種趣聞：榴槤成熟卻沒有採收時，都在夜間自然落果，不會



在日間落果而傷害在果園工作之人畜。

這幾年來台灣亦有榴槤進口，在超級市場或水果攤可以買得到，一個200至500元左右。在超級市場買，現剖除殼，僅帶果肉，裝在塑膠袋帶回家，一瓣一粒一小團包好放入冰箱冷凍，慢慢拿出來吃，好像吃水果冰淇淋，是夏天的高級水果。

另外在水果行亦可以買得到，一箱二粒裝約500至700元，價格因大小粒、重量、時機、商場地點而有所不同，售價有異。從前只有出國旅行到東南亞才能吃得到的榴槤，現在在台灣到處可買得到。

據說台灣亦有部份榴槤之栽培，可能氣候之關係大多未結果。



跳鼓陣作業組夜間集訓

號至5號。目前推出1、2號與民眾分享，其特質果肉厚、味道鮮美，免費贈送民眾試種。當天數量有限，每人領取2粒種子，送完為止，四健會員們身心手腦並用開創農業新氣象，也讓青少年體驗更豐富農村生活。

