

做父母不是當聖人，別太苛責自己

資料提供／衛生署國民健康局

父母們在學習做父母的過程中，不要自比為聖人，我們每個人都
有犯錯的權利，也有原諒自己的義務！

我曾經看過一個富家公子，婚前很浪漫，一副吊兒郎當，只懂得享樂，做事又不負責的樣子。幾年後再見面，他已育有二子，當我與他們一家四口用餐時，我簡直不敢相信在他身上發生的改變：面對小孩，他舉手投足間充滿了父親的細心、耐心、寬容與厚愛。霎時，我真的覺得他的身上有了聖潔的光輝！

但是，當上了父母卻絕對不等於變成了聖人。做父母前我們也沒接受什麼專業訓練，更沒有實習課程，不出錯才是奇蹟！即使你已是第二次、第三次做父母了，你也還稱不上熟練，況且每個小孩的天性不同，遭遇不同，每個事件對父母都是一項新的挑戰。

有些父母基於對小孩的厚愛和期望，除了希望一切都給小孩最好的以外，自己也兢兢業業，想時時刻刻都能扮演小孩的典範，弄得心情隨時都像緊繃的弦，偶一疏失便百般自責，深怕已

對小孩造成難以挽回的傷害。

有些父母則像作家小野說的，腦海裡有一部錄放音機，收錄著他們的父母以前罵他們、訓他們的話。等到這些父母面對自己子女的不良或不符合期望的行為時，這些原是祖父母的話，就

不自覺地播放出來了，而且還幾乎是「原音」重現，

往往父母罵過了以後，才驚覺自己言重了！

教養兒女的職責是神聖的，但這並不是說在做這神聖的工作時

不能有錯。在這過程中，許多事件都是父母第一次的遭遇和嘗試，如發現老大竟然罵三字經，老二竟然猛拔洋娃娃的頭髮等。既是第一次的嘗試，自然就有錯誤發生。邊做邊錯，邊改邊學，本來就是積極學習之道。只要對小孩懷著愛心，也願意時時靜下心來自省的父母，都有「義務」要原諒自己學習途中遇犯的錯務。

記住，做父母是一輩子的學習！

