

看到小孩說謊 請先別生氣

資料提供／衛生署國民健康局

孩子說謊，出發點常是爲了避免受到責罵而已，能以開導替代責罵，小孩就沒有說謊的必要了！

像「狼來了」故事中的男孩，爲了尋找刺激，作弄別人來取樂而說謊的例子並不多，絕大部份的小孩是因爲怕被責罵而說謊。說謊的遠因，常是先有一次或數次失敗（如數學不及格）、犯錯（如追打小弟）、挫折（如要求去漫畫租書店被拒）或壓力（如限60分鐘內把這些題目做完）等經驗，受了父母嚴厲的責罵。

父母常以爲，責備愈厲害，小孩會印象愈深刻，再次犯錯的機會會愈小，達成目標的機會會愈大。但小孩畢竟不是完人，在無法完成父母的期望時，有時他們就選擇用說謊來保護自己，讓它「表面上」看起來是符合父母的期望。於是，當上述類似的情況再發生

時，就變成聯絡簿上的數學分數被塗改了；小弟是自己走不穩去撞牆的，我不過是走在他後面而已；今天是留在學校做功課所以晚回家；數學是偷偷打電話問同學後趕快抄寫上去的……。

所以，看到小孩說謊，請別生氣，要像對待花園中的野草般，耐心地把根挖尋出來。如果小孩只是爲了逃避大人的責備而說謊，那我們就必須積極去探討，我們的要求是不是合理？與他的能力之間是否有差距？我們責備的嚴厲程度是否得宜？小孩背後的心理需求和情感狀態如何，以及小孩對責罵的敏感度和抗拒性等等。

請記住，常常是大人先給了小孩說謊的好理由。

請記住，常常是大人先給了小孩說謊的好理由。

