

不要把考試成績作為親情的溫度計

資料提供 / 衛生署國民健康局

- 小孩考完試，父母的即時功課是：
1. 告訴他：「哇！心情輕鬆多了吧！」
 2. 買一些他愛吃的東西，親子同樂一番！
 3. 千萬別算「考試帳」！

許多父母常感嘆著，除了家家有本難念的經外，他們親子之間還有一本算不清、理更亂的「考試帳」！

這個帳的算法，各家不同，各有巧妙奇招，如：「你下次再多考個20分，我就買一隻口袋怪物給你！」「你退步了五名，所以每星期只能看兩小時的電視！」「進入總榜200名，每週零用錢多70元！」「你如果能保證每次都考450分以上，就讓你參加籃球隊！」……這些帳目，父母們看起來一定很熟悉吧！由這樣的算帳方法，小孩得到的結論是：高分=物質享受，高分=特權，高分=金錢，高分=父母的關愛。因此這個帳一路算下去就衍生出許多的爭執、打罵、賄賂、勒索、耍脅、叛逆、退縮、憂鬱，甚至離家出走或自殺！這些都不是危言聳聽，而是常見的事例。

父母及小孩都被數字迷惑了，忘了去檢討小孩平時努力了多少，努力的方向對不對？讀書方法對嗎？小孩的興趣、學習

動機、情緒穩定度、天生的資質與能力等等，才是造成帳面上數字高低的原因。所以如果小孩考壞了，父母除了上述三樣即時功課外，更要去「讀心」，以「同理心」去了解小孩的感受，並了解這個結果對小孩自尊心、自信心及學習動機的影響，接納他、鼓勵他，這樣小孩才會有面對下一次挑戰的勇氣和信心，再來才是一起（或者跟老師）去探討他學習上的癥結在哪裡。

千萬不要把考試成績作為你們親情的溫度計！

