

勁耀四健In學甲

文 / 陳胤丰 · 圖 / 柯珍福

勁耀四健這天對我們四健會是一個非常重要的日子，而且為這一天的活動，我們會員早在二個月前就開始在籌劃這個活動了，在籌劃的過程是非常辛苦的，但辛苦還不如那些要表演的人，他們幾乎每天都須出來練舞，但是我相信他們的辛苦，最後還是會換來莫大的喜悅和掌聲。



牛車遊大街

有時我會想為什麼要辦這種大型活動呢？我覺得辦田園育樂的活動不是來得更好嗎？最後我終於從別人哪裡得到答案了！在活動，藉由親子的互動，讓小朋友對四健會產生很大的興趣，也可讓家長知道一件事，就是「當四健會的會員，決對不會有變壞的一天」，所以咧！希望家長任能多多鼓勵他的孩子來加入四健會，而我們四健會的大門也永遠歡迎他們來參加。



勁耀四健

在星期六的下午，會員就紛紛的到會場佈置場地，而旁邊也開始搭地棚子來了。更在五點多時，就有人在搭建表演要用的舞台，看到舞台搭好時，心裡好高興喔！而且手腳也痠痛的，想到舞台上一展身手，所以到了晚上時，我們就一群人到舞台上排演，而且跳起舞來，感覺還不錯咧！

我們每天所期待的四健日終於來臨



High到最高點

了，但天公卻不順我們的意，下著毛毛細雨，讓人感到不是很愉快，可是雨是澆不熄我們熊熊的熱火，一到了會場，就各自站在自己的崗位，佈置起自個的攤位，把自己的攤位佈置的美輪美奐，而且，就在同時，也有不少的民眾問起，活動什麼時候開始？所以有此可見，雨也擋不了民眾的參與心。然而到了午時一點時，我們就轉移戰場回到了四健活動中心，裝飾著踩街的兩大焦點——牛車及腳踏車。這時，所有人員也分成了兩組：一組裝飾著自己心愛的腳踏車，而另一組就精心地裝飾可愛的牛車，此景像真是好玩啊！裝飾的動作一直持續到一點多才結束，大夥們也趁這時段稍作休息。

緊張的二點半一到，就開始從活動中心踩街到會場，在踩街的過程中，街上幾乎沒啥人在看，但到了現場才發覺民眾早已聚集在會場了，所以才導致路上沒有什麼人！還有在踩街時，踩街的人員很害怕牛車突然從身上放下炸彈（牛屎），更害怕會去踩到牠的炸彈咧！真是恐怖啊！在會場裡，踩街的人員向



展我雄風



DIY有勁

台上的來賓以揮手或揮旗致敬！

下午的活動就在踩街人員出了會場後，正式展開了。在活動的前半段邀請了黃寶田大哥為我們主持。經過了一小段過程，到了和平鴿的釋放。這次的和平鴿釋放跟以往大大的不同，因為這次多了小氣球。就在寶田大哥的號令下，數隻白鴿就從來賓和義指的手中飛向天空，盡情的飛舞，還有五彩繽紛的氣球也在天空飄搖，這次的活動在這時候正式的展開序幕。接著就是由四健會員所帶來的開場舞——旗舞，他們表演的十分盡力，沒有任何的懈怠。這時各站也開始作業了，而人潮也陸陸續續的湧進來，讓各站的工作人員忙得透不過氣來，而且同時也有各里的媽媽所表演的民俗舞表演，十分的精彩、動人，但也別忘了還有各幼稚園的精彩表演唷！

我差點就忘了替大家介紹各站的站名，所以現在就來為大家一一的介紹：第一站是匹夫有摺，教導民眾如何運用紙張，做出一個精美的禮盒；第二站是綠色年代，由工作人員分發小蕃茄的幼

苗給各位民眾，這樣是爲了讓民眾學習如何照顧植物，也讓民眾享受開花結果的喜悅；第三站是揚眉吐氣，這站是利用分貝機來比看誰的聲音大，分貝高的就是王；第四站是絲絲入扣，利用細細的電線，編出一個個漂亮的電線戒指，做的過程看似複雜，但做起來其實是很簡單的喇，但也讓民眾看的眼花撩亂啊！第五站是彩色書籤，利用印印出自己喜愛動物或植物在卡片上，然後寫上幾句祝福的話，就變成一張自己專屬的卡片了；第六站是薄粉出情，教導民眾如何利用紙黏土捏出自己喜歡的東西，但民眾做出來的卻是千奇百怪，讓人想發笑的東西；第七站是四健風車，給民眾已畫好圖樣的紙，再剪下來，然後教民眾如何用竹筷子、細鐵絲及剪好的紙做一個風車；第八站是受寵若驚，就如電視上的恐怖箱，但這一站快沒有比恐怖箱恐怖！但還是讓民眾怕的不敢去碰箱子內的東西，且民眾害怕的表情也是非常有趣的喲！最後一站要好好的介紹了，因爲這是四健會員研習的作品一成果展，裡面都擺設了四健會員的傑出獎章、獎狀及會員們所精心製作的作品，還有這次小朋友所彩繪的四健牛牛圖案，裡面的設置可以說是無奇不有啊！而且也讓人百選不厭！下午的活動就在四健會員的“數位戀愛”一曲中落幕了，大夥也就趕緊收拾會場，迎接晚上的四健晚會。

晚會在七點的半開始了，晚會的開始，就在四健會員所在來的早安美少中

揭開了序幕，接下來有來自各幼稚園小朋友的才藝表演及各社區媽媽土風舞表演和卡啦OK，還有重要的摸彩；幼稚園小朋友的表演真是顯現出他們的天真無邪，讓台下的觀眾都覺得他們好可愛呢！而各社區媽媽土風舞的表演，表現出那種認真毫不懈怠的態度，讓我十分的佩服，更令我佩服的是她們活到老學到老的精神，所以我想我們這些年青人應該好好的向媽媽們學習。再來就是四健短劇—劉獅大師，這短劇十分的好笑，在劇裡他出現豬哥亮聲音，逗得台下的民眾開懷大笑，十分厲害呢！對了，都忘了介紹一位超級大美女跟大家認認—金宏姊姊，他是一位爲了晚會而男扮女妝，非常的迷人喲！這時我只說一句“誰最漂亮”，大伙應該會接著說“金宏大姊姊”。晚會也在大伙合唱的一首“有沒有一首歌會讓你想起我”聲中落幕了，當然，這時是High到最高點的時刻了。晚會的結束，爲這次的活動劃下了一個完美的句點，工作人員也辛苦了一整天，可是看到那一大群前來參與的民眾，一身的辛勞也就一掃而空了，感到非常快樂，也在此時謝謝所有幕後的工作人員，如果這次活動沒有他們的幫忙，就不會辦得如此順利，也可稱他們爲默默的一群人吧！同時也謝謝各位會員的全力配合，讓我們再次地挑戰成功，期待下一年度與我們學甲四健會日再相會！

