

國小學童如何談性？

彰化縣竹塘鄉衛生所／洪杏春

從古至今，傳統觀念對「性」的誤解和禁忌，造成年輕的下一代對性似懂非懂，只好由黃色書刊、媒體等來認識性。有些人運氣好，所得到的性知識是正確的；反之，所得到的是錯誤的，而且不自覺，如果遇到性方面的問題，不知向誰問，老師、同學、父母、朋友還是鄰居？

雖然近年來教育當局積極推行性教育的宣導，但課堂上未見安排，因此成效不彰。台灣省家庭計畫研究所（現改稱衛生署國民健康局）將每年的11月訂為人口政策宣導月，加強青少年保健教育宣導。基於職責所在，無不努力辦理青少年保健教育講座，但衛生教育的推行，談何容易，不是一朝一夕的事，必須有拓荒者的精神，再接再厲的深入每個社區，期在不久的將來，能得到提昇。

記得小時候問媽媽，自己由何處來？我媽都會告訴我：三八团仔，在車路溝（台語）撿到的；或說是大石頭孔迸出來的。我那不知天高地厚的小弟還天真無邪的說：姐姐，咱何不一起到車路溝拾娃娃哩！

進入護理學校後，同學間的答案更是千奇百怪，令人很難想像的好笑。班上一位黃同學說，她聽鄰居一位媽媽

說，孩子是由臟窩或肚臍生出來的。直到上了產科學，我們才在課本上找到正確答案。

現在的小朋友都很好命，吃最好的、穿最好的，要啥有啥，過著不知天高地厚的日子，身體的發育也比以前早些。我不禁要問小朋友幾個問題：(1)現在長大了有何感覺？(2)長大了有什麼煩惱？(3)有沒有問過父母，自己由何處來？等等。

由於小朋友心智發育尚未成熟，性知識的教導得深入淺出，一遍又一遍的說明。因此，我都會拿國小二年級國語課本「小山羊長大了」這個單元，當作我對小朋友性教育的教材。

小山羊到河邊去喝水，從水面看見了自己；小山羊看見自己的頭上有一對小犄角，下巴也長出鬍子了，小山羊高興得跑來跑去。小山羊遇見了鹿公公，對鹿公公說：「您看看我像您一樣，長出了犄角，我要變成大山羊了。」不一會兒又見到貓伯伯，又對貓伯伯說：「我也長出了鬍子了，我要變成大山羊了。」小山羊不管遇見了誰，都會很高興的說：「你們看看，我要變成大山羊了。」由上所述，我都會問小朋友：小山羊變成大山羊，牠的身體是不是有變化呢？不但頭長了犄角，下巴也會長了

鬍子喔！同樣的道理，小朋友長成大人，是不是也會和小山羊一樣有所變化呢？

當然，小孩要變成大人，就好像小山羊變成大山羊一樣，身體自然會有些變化。我會請男生與女生各一位，站在講台上，以便看實物講解。小孩要變成大人時，身體會有變化，這段時間稱為青春期，女生約10~14歲，男生約12~14歲。青春期的開始，表示生殖器官開始成熟，女孩子要變成真正的女性，男孩子要變成真正的男性。

這時候男孩子和女孩子除了衣著上有分別外，其他好像沒什麼不一樣，對嗎？走到男生身旁，一手托著小朋友的下巴，男生會和小山羊一樣長出鬍子，而且喉頭也會長出喉結，聲音變得比較低沉；接著指著腋下，腋下會長出腋毛，指著下體部位，陰部也會長陰毛，人出生時頭上長毛叫做頭髮，而腋毛和陰毛是青春期才會長出來的，和長頭髮

是一樣的。

走到女生身旁，女生也會和男生一樣，長出腋毛和陰毛。嬰兒剛出生時（以前沒有奶粉時）吃誰的奶呢？指著女生的胸部，在青春期後會慢慢的長大，因為將來結婚生子也要餵奶呀！可是有部分女生發現胸部變大時，覺得很難為情，就彎腰駝背走路，這樣會影響走路的姿態，不但不美觀且會影響發育。

又問，嬰兒尚未出生時住在哪裡呢？媽媽肚子裡有個專門給孩子住10個月的地方，叫子宮，所需要的營養全由媽媽供給。在未懷孕前，那些營養的東西，因為沒有孩子在利用，就會自然的流出來，流出來的東西是紅色的血，一個月會流一次，叫做月經，也就是生理期，流出來的血會沾到內褲，所以需要衛生棉墊著。有些人看到用過的衛生棉都會覺得骯髒與噁心，想一想大家在未出生前不也是吃那些東西的嗎？

女生腰圍比較細，皮下脂肪會變厚，臀部較豐滿，走起路來婀娜多姿，聲音較細，這就是男生與女生最大的區別，而長大是值得高興的事情呀！

最後，如何渡過快樂的青春期呢？第一、要喜歡自己，尊重自己，不要讓別人隨便觸摸你；第二、注重禮貌，尊重對方，慎交朋友，關懷社會；第三、營養均衡而充足，從事正當的娛樂，多運動，並吸收新知識。

