

蓮花的一生 風采迷人

文 / 廖遠泰 · 圖 / 陳瑞明、陳振欽

蓮花之鄉台南縣白河鎮，在蓮花盛開，蓮海飄香之後，進入蓮藕採收季節。蓮的一生，由2~4月的「蓮秧期」，5~9月的「蓮花期」，6~10月的「蓮子餐期」，12月至翌年2月的「蓮藕期」，蓮花的一生，將由此邁向另一階段的開始。

依照白河「蓮花產業文化資訊館」記述：蓮花在溫度 $13^{\circ}\text{C}\sim 17^{\circ}\text{C}$ 以下時即停止生長。而春天（2~4月植蓮）溫暖的陽光，綿綿的春雨，正好讓蓮池中的蓮苗吐露新芽，展開令人驚豔的一生。

蓮的繁殖可用蓮子、藕節、根莖等





取含苞的新鮮荷花烘乾後，煮茶飲用，清涼降火，生津止渴

繁殖法，蓮潭地區主要採藕節或根莖之芽來植栽。蓮苗新種前，得先置放機肥於田中，之後保存水深8~10公分。蓮苗從初葉到長成還得不斷加追肥（約20天一次），期間雖有少許蟲害，但可不用農藥；加以近年有機栽植面積增加，故蓮產品可以說是品質良好的健康食品。

蓮農從春天開始，忙著照顧蓮苗。到了夏天，蓮花經過2~3個月的生長後，已開花結果，是收穫的季節了。蓮苗初植，先長浮葉，約得第五葉後始長立葉（挺出水面）至第三立葉後才開始開花；一花一葉同一藕節，而此時，時序已進入夏天了。蓮開花時間是早上5、6點左右，開花時程只有3~4天，且開花後還會閉合，相當神奇。大抵第一天花開至早上7~8點及閉合；第二天開至10點左右；第三天則盛開至下午3點才害羞的閉合，但此時已有些力不從心，以致花瓣漸趨凋落。花謝後，約20

天即可採收蓮子，此時時序已進入6月；不過，此時一期稻作收割，也有人開始栽植蓮苗。

蓮子的採收依品種不同，見蓮可2~3天採收一次，大憨蓮因花繁密成熟期密集，每天採收1次為宜，故而，夏天是蓮農們最忙的時刻，一大早出門，採蓮子回來，全家大小忙剝蓮子，雖累但有收穫的喜悅，且不失唯一種最好的親子活動；等到約國曆12月左右，蓮農就要忙著穿梭蓮田中掘藕製粉，這時蓮潭呈現的是家家曬藕粉的景觀，藕香四溢。

台南縣台河鎮，一面依山，三面平野，景色宜人，農產豐富，昔日稱為店仔口街，是位於關仔嶺溫泉鄉下一條「白水溪」下游的小街市而得名。在日據時期的昭和17年（1942）改稱白河街，台灣光復後於民國35年，正式改名為白河鎮。白河鎮農會是全台南縣第一個農民團體，也是台灣地區第一個設立地方特色主題館的農會。白河蓮農的生活，農具、栽種、耕種、採收、加工等



新鮮花瓣可入菜做生菜沙拉食用

→ 過程以及具有歷史的白河農會。讓您了解白河「採蓮謠」中的酸、甜、苦、辣等滋味。

●蓮子加工：蓮子脫粒→化痕→脫膜→去殼→通心→分檢包裝

●藕粉加工：挖藕→切目→清洗→過濾→沉澱→刮片→晾曬→包裝

有趣的是，蓮花種子有歷千年不死的生命奇蹟，原因是他有堅硬且完全密封的外殼，不透水也不受氧化而能存活；另一個原因，可能跟蓮子本身的藕蛋白活性及修復蛋白功能有關。從千年古蓮的研究，生物科學家希望能解開藕蛋白種原基因組合與特性的奧秘，以轉植技術來增加其他作物的生命力。

蓮，是世界上最早的被子植物之一，早期認為蓮起源於印度，而依據近代考古學研究，蓮應起源於中國，白河的蓮農習慣稱呼由廣東移入的蓮花品種稱為「廣蓮」，由福建移入的品種稱為「福蓮」，反映不忘本的意思。

蓮性喜高溫多濕、日照充足、無強



大王蓮，花兒盛開的那一瞬間



蓮蓬中蘊藏「蓮子」

風的環境；主要分布植生在亞洲各地的水田、沼澤地，台灣的蓮種多用為觀賞和食用，由於耕作和都市發展改變，以嘉南郊區的蓮子及彰化平原一帶為主。蓮還有睡蓮與荷蓮，睡蓮包含子時蓮與什時蓮，約50種，荷蓮有花蓮、藕蓮、子蓮約250種。睡蓮葉有一缺口，浮貼水面，葉面可沾水，花無蓮蓬，頭無藕。荷蓮葉無缺口，露出水面，葉面不沾水滴，花有蓮蓬，有蓮藕。白河常見栽種的蓮花有大憨蓮、見蓮、石蓮、藕蓮（菜蓮）。

居住在白河的居民，最懂得「行銷」，他們說：這裡的花一年四季開，「白河蓮香亭」題詩曰：春之蓮：朝露映晨曦，魚戲動新荷。夏之蓮：蓮葉何田田，小鎮添新裝。秋之蓮：清風送涼意，蓮池墜粉紅。冬之蓮：寒風枯土黃，殘荷生藕紅。真是妙趣橫生。

更特別的是，白河鎮農會

的家政班員用心鑽研，利用蓮藕、蓮子搭配其他素材，研發出各式各樣的菜餚，於每年蓮子盛產期，以辦桌方式烹調出頗具盛名的「蓮子大餐」；白河與鄰近鄉鎮的餐廳，也以此號召遊客，由菜單充滿想像空間一色、香、味俱全，讓遊客「聞香下馬」，「先吃再說」。葷食方面有：藕片香酥餅、蓮子春蝦捲、蓮子人參雞、荷葉香飯、蓮子虱目魚、四喜迎佳賓、蓮子烤燒貝、蓮子鳳蹄鑊、荷葉排骨、蓮子海鮮、蓮子蝦仁、蓮子粽、蓮子浴鳳凰、蓮子海參、蓮子球、蓮子浴蘆薈。素食方面包括：油炸蓮子、清醋雲片、蓮子腰果、蓮子

冬瓜盅、糖醋排骨、當歸蓮子、蓮子素鴨、三寶蓮子、晶米蓮藕、雪山蓮子冰、水晶蓮子、彩蓮仙子湯、蓮藕凍。求新求變的新興園餐廳，利用蓮子、蓮藕和新鮮花瓣作成點心、藥膳、冷盤、熱炒、套餐、素食、喜宴等等，闖出名號。

蓮花與佛教有極深的淵源，佛經說眾生皆為蓮花的化身，西方極樂世界有神聖的蓮池；蓮花又是菩薩之寶座，意指「蓮花藏世界」，所以蓮花代表佛的世界，釋迦佛或觀音也常坐蓮座或踩立蓮花之上。民間在中元節時，為拯救眾鬼，燃放象徵淨土蓮花的「蓮花燈」，

農業用遮光網 三冠牌

掛耳式遮光網 (專利產品)
網身織有補強帶，固定間隔有掛耳，適活動式搭設。電動、手動皆宜。

防蟲網
木瓜專用防蟲網、蔬菜防蟲網、果蠅網等。

能源節省布
縮小溫控空間，節省能源。可遮光、防霧、防滴水。

懸掛式遮光網
讓人如處在森林般清爽，通風性佳，不怕強風。

穴植網 (專利產品)
預留作物穴植區並抑制雜草滋生，透氣性、透水性佳。

雜草抑制蓆
有效防止雜草滋生，溫室、園地作業方便。

其他農業用設施資材

- 活動網室零組件、
- 溫室零件
- 聚酯鋼線
- 貯水蓆
- 固定帶
- 速束帶
- 粘扣帶
- 土木工程用布
- 水泥加勁纖維絲
- 網類製品依客戶需
- 要縫合加工



煥坤企業股份有限公司

彰化縣福興鄉西勢村員鹿路二段155號
TEL: (04) 7773878 FAX: (04) 7789778