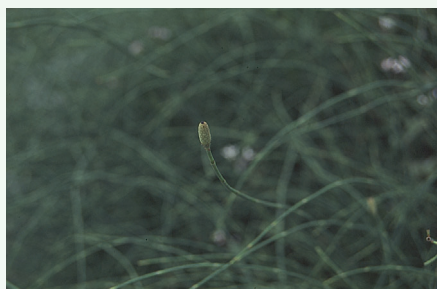


有毒蕨類

文圖 / 宏璟

您知道嗎？在我們生活的週遭有許多植物有毒嗎？您耳熟能詳的有夾竹桃、雞蛋花、黛粉葉類等，及近來最上鏡頭的曼陀羅了。這些植物的組成份對人類或家畜會產生危害，因此我們稱這些植物為有毒植物。其實這些植物有很多是藥用植物或觀賞植物，對人體產生毒性與否有時還視劑量大小、食用部位、開花期、處理方法而定。

在台灣原生之600多種蕨類當中，約10餘種具有毒性，其中以蕨（單名蕨，第三張照片）最需要注意，因為蕨的嫩葉在鄉間有很多人採摘當作蔬菜食用。蕨全株



有毒，具有很強的致癌活性，會誘發胃癌。蕨原生在台灣全島中海拔以下地區，分布於較乾燥之開闊地，全日照或稍遮陰之處。根莖位於地表下，長匍匐；葉柄長超過20公分，葉身長30公分以上；2~3回羽狀複葉。

三葉蕨蕨（第四張）為一種藥用蕨類，同時也是一種有毒蕨類，其全草含香豆素，當人畜大量食用時，會增強出血的作用。因此有內出血的患者不可使用。原生在本島中海拔以下山區，尤其喜著生於岩壁上。葉為單葉至三出複葉，葉背白綠色，葉緣有小缺口；孢子囊群圓，在主脈兩邊各一排。

鱗蓋鳳尾蕨（第一 →

→ 張) 屬於鳳尾蕨科，俗稱蜈蚣草，原生全島低海拔至高海拔地區，尤其喜好在開闊地及岩壁著生，葉為一回羽狀複葉，有頂羽片，且下羽片漸縮。全草有清熱利濕，祛風活血之效。因其根系對砷之吸收力特別強，因此在石灰岩地區，常發現有含砷量過高之植株。砷在台灣西部曾引起嚴重之病症烏腳病，因此不可不慎。

木賊(第二張照片)屬於木賊科，分布亞洲南部、印度、錫蘭、菲律賓等地。台灣原生於中海拔以下山區。常著生於溪流兩旁、山徑，低海拔之農路、田埂，呈野生之雜草狀，生性強健、好光，又因根莖可潛伏地下甚遠再長出新

芽冒出土面，因此防除不易。一般家庭栽培以盆栽較佳，不要種植於庭院之土中，以避免侵略到其他作物。莖綠色，高可達1公尺，每節有1至4個分枝，葉小，結合成鞘狀，鞘狀葉上部齒狀。孢子囊由六角形之孢子囊托所保護，孢子圓球形，其上有四彈絲。

以上簡介四種有毒蕨類，在生活上儘量避免食用以免產生危害，其實有毒的蕨類僅占少數，大部分的蕨類是很好的觀賞植物或是保健植物，在我們的生活當中是值得重視的一群植物，少數有毒的種類我們要認識它們，避免食用後對健康有不良的影響。





日本鱷魚牌
園藝用刀剪工具



強力鉸



伸縮長柄鋸



高枝剪



電鋸



輕質刈邊鉸



剪定鋸



折合剪定鋸



葡萄剪



園藝小刀



剪定鉸



採收鉸



摘果鉸



臺灣總代理
臺灣農業資材股份有限公司

台北迪化街一段86號 TEL : (02)2556-4253 FAX : (02)2556-2357