

山粉圓解渴又消暑



山粉圓在農家的庭院前曝曬

盛夏裏各式冰涼的飲料紛紛出籠，但是什麼是真正既能解渴，又能消暑的飲料呢？記得鄉下的老祖母曾告訴我，不管什麼飲料，都比不上老祖母從“山香草”採下的種子，所煮成的“山粉圓”甜點，更能消暑解渴了。山香草俗名狗母蘇，在山坡地或路

山粉圓的種子

旁，常可見到它的芳踪，屬一年生草本植物，高50~150公分，全株被毛，葉揉之有香氣，春天雨季種植，秋季開花，種子在農曆9月至10月間成熟，色黑

歡迎購閱 IFPRI PUBLICATIONS

國際食品政策研究院 委託本社供應新書
International Food Policy Research Institute

- FOOD IN THE THIRD WORLD: PAST TRENDS AND PROJECTIONS TO 2000 (76頁)
- REGIONAL COOPERATION TO IMPROVE FOOD SECURITY IN SOUTHERN AND EASTERN AFRICAN COUNTRIES..... (89頁)
- INTERNATIONAL AGRICULTURAL RESEARCH AND HUMAN NUTRITION (326頁)
- THE WORLD RICE MARKET: STRUCTURE, CONDUCT, AND PERFORMANCE (79頁)
- LIVESTOCK PRODUCTS IN THE THIRD WORLD: PAST TRENDS AND PROJECTIONS TO 1990 AND 2000 (87頁)
- DETERMINANTS OF AGRICULTURAL POLICIES IN THE UNITED STATES AND THE EUROPEAN COMMUNITY (80頁)
- PRODUCTION INCENTIVES IN PHILIPPINE AGRICULTURE: EFFECTS OF TRADE AND EXCHANGE RATE POLICIES (78頁)
- POPULATION POLICY AND INDIVIDUAL CHOICE: A THEORETICAL INVESTIGATION..... (52頁)
- RESEARCH REPORT 61·62·63·64·65·66·67·68·69·70·71·72

豐年社

每本定價240元，每次郵購另收掛號郵資45元
台北市溫州街14號 服務電話(02)3628148 郵政劃撥0005930-0豐年社

白文智



山粉圓的植株

即可採收。

根據中國醫藥學院的試驗，山香草的莖、葉中含有白樺脂酸，有健胃、整腸、退火氣、降血壓的功效，尤其對中暑之腹瀉有特效。山香全草（根、莖、子、葉）經臨床實驗則有疏風散瘀、解

山粉圓的煮法

山粉圓一人份的煮法介紹於下：
將水一大碗煮滾，放入1湯匙量的山粉圓（若冬天食用可加薑片少許，風味更佳），繼續煮約3分鐘，至全部成為白色粉圓狀。再依個人口味加入適量的砂糖，停火冷卻（冬天可熟食，不必冷卻），放入冰箱，即成為一道風味絕佳的上等甜點了。

毒定痛及止血功效，而且可治療感冒、風濕、濕疹、跌打創傷等。

山粉圓的妙用一向深為農友們所喜愛，目前在中寮鄉有不少農友利用空地種植山香草，住在中寮鄉義和村的廖文士先生說，他利用5分地種植山香草，每年採子400台斤，約有4萬餘元收入，而栽培期間不必噴農藥，不必施肥是其優點，但採收後的多次篩選工作，却極費時費力。

目前山粉圓的產地價每台斤120元左右，市面零售價格為每台斤200元左右，在全省各大風景區，如南投縣的霧社、廬山，雲林縣的草嶺、劍湖山等地山產店均有出售，也有部分商店出售煮好的山粉圓甜湯，每碗15元。有意大量採購者亦可向中寮鄉農會供銷部洽詢。

連傅培梅都驚訝的 統一高純釀四季醬油

最近，媳婦的菜是愈做愈好，後來我才發現，原來是她換了醬油，

你看 **就是它 統一高純釀 四季醬油**

香醇甘美的風味，無論是調味、沾食、滷味，都令我滿意極了！

而且它還是唯一附有保證書的純釀醬油，提供300%的品質保證：

1. 保證100%純豆麥釀造
2. 保證100%絕不含防腐劑
3. 保證100%絕不添加人工合成色素

只有這瓶品質精純、唯一有保證書的統一高純釀四季醬油，才能讓我的家人吃得滿意又安心。



統一小格言：幸福的首要條件在於健康

服務專線：(02)7002855 · (06)2535064
服務信箱：台南縣永康鄉塩行中正路301號



開創健康快樂的明天

統一企業公司