

# 士林 觀光菜園 涼爽的夏日一日遊

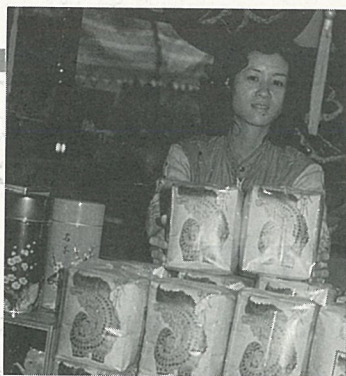


士林冷水坑蔬菜專業區菜色多，品質好。

**炎**熱的夏季又來到台北盆地，你想在繁忙之餘，輕鬆一下，享受陽光、涼風、綠野，充滿鄉村風味的星期假日嗎？不妨走一趟士林觀光菜園

士林觀光菜園位於陽明山冷水坑，約10公頃的面積，屬於10來戶農家所有。因海拔高約750公尺，氣候涼爽，平均氣溫要比平地低3~4℃。經市政府

龍潭出產「龍泉茶」



## 龍潭品茶

**龍**潭鄉位於桃園縣南陲，東以大漢溪石門水庫為界，鄰接大溪鎮復興鄉，西接楊梅鎮，南沿縣界與新竹關西、新埔相連、北接平鎮、八德兩鄉，道路網四通八達，交通便捷。

龍潭自古有“龍潭虎穴”之美譽，山擁溪繞，靈氣蘊集，似如山水畫中的

世外桃源，美不勝收，加上一片片綠油油的茶園，更襯脫出龍潭山林之美。龍潭鄉農會有鑑於此，特將茶區規劃並輔導茶農設為觀光休閒茶園及幽靜、詩意的茶藝館，提供民眾一處自然、典雅的休閒去處。

龍潭所產的茶濃郁芬香，民國72年

吳忠信

建設局與士林區農會共同輔導菜農採用“綜合生物防治法”，以釋放寄生蜂、放置性費洛蒙誘虫盒、施用微生物的蘇力菌等方式防治害虫，又於採收開放前採用生化殘毒檢測，所以所產蔬菜清潔衛生，沒有農葯殘留，大家可以安心地選購。

今年士林觀光菜園定於7月8日對外開放，一直至8月止。來到這裡塵囂遠拋，飄逸純淨，荷鋤拚土，好一幅泥土為伴的景象。農民種植的高冷地蔬菜種類相當多，有甘藍、白菜、甜椒、番茄、豆類、青花菜、胡瓜、絲瓜、南瓜、蕪菜、甜玉米、甘藷等，清脆可口，可提供你多樣的選擇。

前往冷水坑，自行開車者由士林仰德大道至山仔后轉菁山路，順著101巷柏油產業道路直開，沿途有指示路標可達。另外可從士林搭乘303聯營公車，至山豬湖站下車，轉搭小型15路公車或步行約40分鐘可達。同時可與附近的風景區——陽明山公園、夢幻湖、擎天崗、太陽谷、菁山露營場、國際衛星地面電台、台北市花卉試驗中心等一起安排路線，做為涼爽的夏季一日遊。

龍潭鄉農會 范德富

李總統登輝先生蒞鄉品茗，並親為龍潭茶題名為“龍泉茶”。

目前龍潭鄉在沿著各通往風景勝地的路途上，皆設有觀光休閒茶園及茶藝館，使遊客進一步了解茶的製作，亦可歌歌脚、泡壺茶。

記得有首飲茶歌是這樣唱的：

“晨起一杯茶 振精神 開思路  
飯後一杯茶 清口腔 助消化  
忙中一杯茶 止乾渴 去煩燥  
工餘一杯茶 舒筋骨 消疲勞”

想想飲茶的妙用還真不少呢，何不利用假期，邀約三五好友，深入“龍潭虎穴”悠哉一番！

本書榮獲：76年度金鼎獎優良圖書

# 青草集



定價：320元

郵購每次另收掛號郵資45元

青草集為一科學文集。由甘偉松、高木村、鍾錠全、邱年永、何偉真、徐原田、路統信、鄭元春、吳青錫、何豐吉、蔡進來、陳明義、歐潤芝、鄧景衡、李學勇、江濤、黃嘉、陳運造…等20餘位植物專家撰著，介紹金線蓮（實驗組織培養法）、八角蓮、蘆薈、靈芝、七層塔、野菰、夏枯草、魚腥草、金銀花、枸杞、毛地黃、決明子、海當歸、金毛狗蕨、雞香藤、百花草、散血草、肺筋草、地蜈蚣、杜虹花、金劍草、五爪龍、化石草、藍猿木、野蔞…等60餘種青草植物之產地、分類、形態、民間利用之經驗及效果，有關傳統故事及科學成分分析（書中並不推荐偏方），並附精緻插圖，彩色精印。

豐年社

台北市温州街14號  
(02)3628148  
郵政劃撥0005930-0豐年社