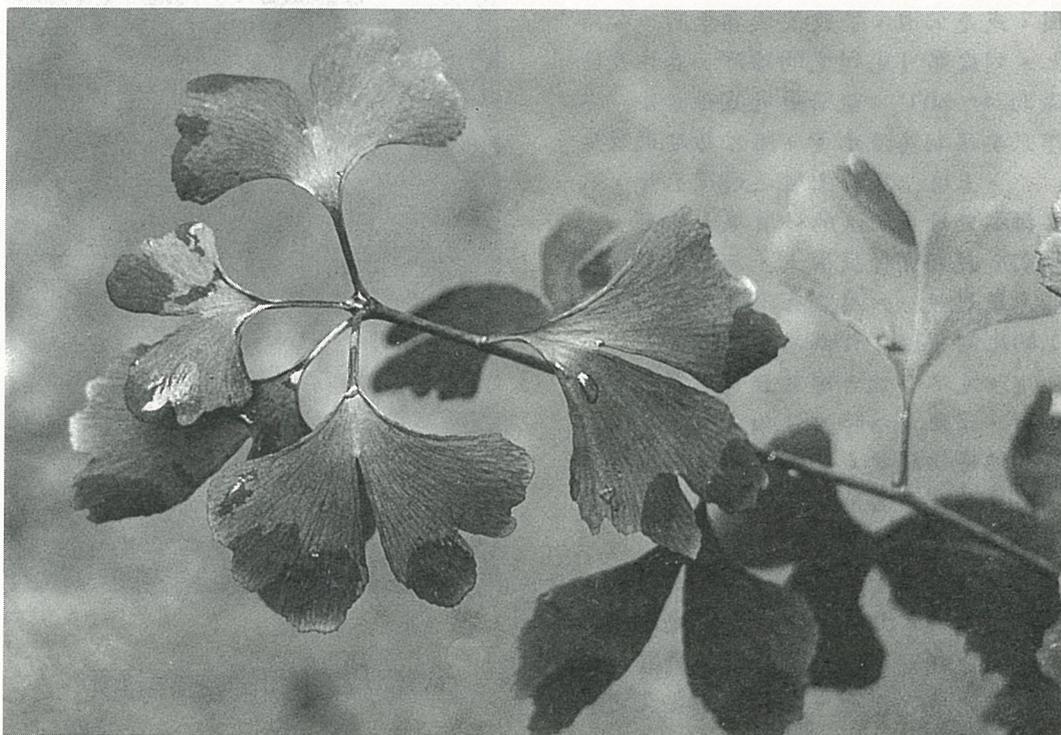


銀杏與白果

百弓



銀杏(安麗攝)

銀杏，又稱白果樹、公孫樹、鴨掌樹、佛指甲等，學名為 *Ginkgo biloba* L. 是溫帶地區栽培甚多的樹木，亞熱帶區海拔較高地帶亦可栽培。溪頭林場所植者，早已成林，我國大陸中南部山地，栽培頗多，有些地方有三、四百年之老樹，因樹齡甚老，他種藤木性及藤本性之樹木，又常附生其上，有如阿里山上之三代木，花花葉葉擠擠一堂。不過，銀杏樹生長力強，枝葉仍暢旺如故，少受他樹附生影響，亦未見有病蟲傷害。

腰桿直立的行道樹

有些寺廟前後亦常種植銀杏，喜其樹體垂直，樹身清潔而葉片又常綠美觀，為不可多有之觀賞樹木。在日本東京大馬路旁亦曾見有植銀杏為行道樹的，據聞以銀杏作行道樹，與其他數種木一樣，同有防火作用，若此更見銀杏別有栽培價值，故受育林上之重視。當然，

銀杏本身，樹體直立，材質堅實，也是難得有的建材和一般用材。

喜陽光 易管理

銀杏為深根性樹木，樹齡極長，普遍在林地栽培，極少施肥，其根深入土中，遠佈各處生長壯旺。但如行園藝性栽培，在抑制發育、增進結果之情況下，則宜酌行補肥，肥料以有機肥最好，年施一次即可。水分之供給，視土壤情況決定，銀杏並不特別嗜水；排水不良之積水地，亦非所宜。於乾燥之地處，可就地取用雜樹枝葉或雜草等覆蓋，以防受旱。陽光乃一般植物皆需要者，只是需要之程度依植物種類不同而有差，銀杏栽培地不宜太陰，陽光缺乏，樹之發育即弱，凡此種種，銀杏與一般樹木大同小異，栽培積有經驗，即易於管理了。

再說，銀杏有白果樹之稱，它在果樹上，著實有一番地位。不過，銀杏若

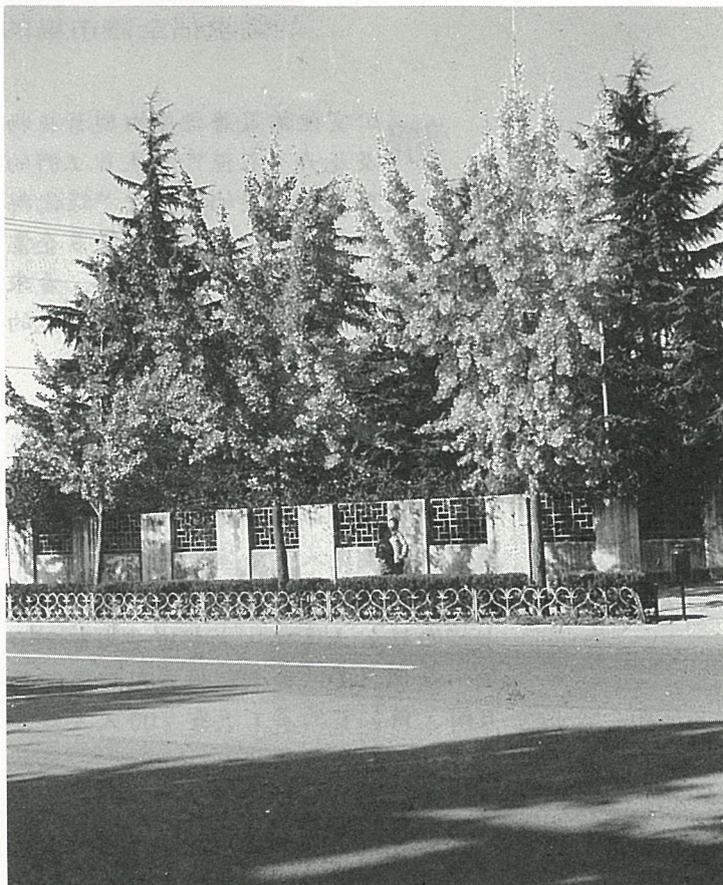
依造林方式栽培，結果非常遲緩；用為果樹，首需改進繁殖方法，即播種育苗長至相當大時，便須採穗嫁接，如此養活長大，結果即可提早，且產量隨而增加。

吃白果的方法

吃白果，首先要將完熟的果實浸水一段時間，然後除去外種皮，這層外皮含有一種膠質性的東西，在浸水過程中，會發出一種奇臭，老美不吃白果，也許就是聞過這種臭味，實在不敢領教，只好退避三舍。其實，皮層的怪味，浸水久後，便漸減弱，戴手套搓揉揉搽盆器中便只剩下潔白的果實了。

白果乾燥後還要以鐵銹去掉種殼(中果皮)，食用時，再剝去內皮才算大功告成。白果的吃法或炒或烘或煮或燉，任君所好，最普通的吃法是白果燉雞加添一些作料，味既鮮美，更是進補的營養佳品。早些時，鄉下辦新婚喜事，白果是必有的吉利品，與花生、豆類等合成十子上席，亦取其多福多子大吉大利之意。

白果在中藥中也是很具地位的藥物，據甘偉松教授著藥用植物學139頁載其果實種子，葉片均可入藥，果含白果酚(bilobol)能治肺結核，去殼的種子



銀杏行道樹

，藥效更多，汁有清痰止咳，溫肺益氣，定喘，縮小便，止白濁，通經絡，止滯瀉等，葉片含Ginkgetin及1-Skikimic acid)於霜降後採取曬乾，為農藥驅蟲劑。

吉惠[®]

Jiffy



上湧公司

世界性專利的育苗材料：

泥煤片 泥煤鉢

成活好，幼苗壯。

生長快，收穫早。

(02)717-3900

台北郵政81-171信箱

郵政劃撥111559號 周光邦

華視 CTS 華視新書

科學的靈芝

讓上藥極品從傳說中走出來，經過科學的驗證，臨床的實驗，證明靈芝對腦血管疾病、老化、腫瘤預防、抗癌等方面，皆有透過增強免疫能力而達到治療與改善的效果。本書有詳細的報導，提供朋友們一個正確的方向。

全書160頁，定價110元

郵撥0524524-2華視世界