

如何處理意外傷害？(1)

台北市立中興醫院外科醫師

戴順德

在目前20世紀中，家庭生活與科技文明產品有密切關係；小至玩具，大至冷氣機、冰箱等大型物品，這些物品給予我們很大的方便，但也可能造成我們很大的傷害，誠所謂“水能載舟，也能覆舟”，如果我們能注意使用它們，避免它們對身體造成傷害。但是，雖然很小心，也無法避免一些意外傷害，所以在此提供一些知識，以供各位讀者的判斷及初步處理的方法。

● 割傷

首先，我們談到割傷，由於家居生活，尤其是家庭主婦使用菜刀、絞肉器、果汁機等這些具有銳利的刀片，很容易傷害到手指及四肢。

防止發生破傷風

一般說來，被這些刀具所引起的割裂傷，若是只損壞到真皮以上，大部份不會引起出血，此時大部份不需縫合，在3~4天之內即可上皮化癒合，但是若刀片是生鏽或是沾滿食物殘渣，則最好送醫，並施打破傷風類毒素或疫苗，以防止發生破傷風，因破傷風乃一相當足以致命的疾病，很可能致人于死。

切至真皮送醫治療

若是切至真皮，由於真皮有豐富的血管及痛神經的末梢，所以會產生出血及劇烈疼痛，這時不管引起此傷口的器具乾淨與否，均需送醫治療，以外科縫合，由於真皮內有血管，細菌可能由此途入血液，而引起菌血症或破傷風，所以予初步縫合後要使用抗生素藥物及破傷風類毒素，若是傷口已感染，最好不要立即縫合，可清洗乾淨，敷以抗生素藥物，再蓋以無菌紗布，經2、3日沒有感染，再予以縫合。

肌腱縫合石膏固定

有時割傷會深入肌腱或肌肉層，此時，即需特別注意，因為肌腱很容易感染細菌，引起化膿，會使整條肌腱發生

上行性感染，使肌腱爛掉。由於肌腱乃是使手指和腳指屈曲或伸直動作的工具，若是發生問題，則手指、腳指的動作將發生障礙，所以，若是割傷至此等部位，需要施行肌腱縫合術，並使用石膏固定數周。一般此等傷口在6~8小時內若無污染，則可立即縫合，若超過6~8小時，則為感染傷口，需注意有無發炎的可能，才可考慮做初步縫合。

● 挫傷

普通以鈍的器具，在慢的速度下，以直角度造成身體的損傷謂之“挫傷”。

冷敷止血

這種挫傷多半皮膚沒破，但是皮下組織受傷比較厲害，皮下組織有血管及毛細血管，被撞破後，立即有血流出，造成的結果有瘀斑，即是血流入疏鬆組織間隙，此時皮膚會出現深紅，而後因血中的氧被吸收而呈紫色，即所謂瘀紫或瘀青；再一段時間，血紅素被吸收而呈青黃色，至皮膚恢復至原來顏色，即膚色，整個過程大約7~10天。

抽出血腫

若是血流入組織緊密處，血液會集中於一處，叫“血腫”，其變化可分凝固和不凝固二種，其中不凝固者可再分會被吸收和不被吸收二種。會被吸收者則漸漸被組織吸收，大約十幾天左右；不被吸收者，則在血腫周圍會長出“纖維細胞”久經壓迫而發生化生變化成囊腫；凝固的血腫則經有機化變化成瘢痕或是纖維瘤。血腫亦是細菌最容易滋生的地方，也會感染而成潰膿。

處理方法為：若是瘀斑，在早期出血仍進行時，用止血法（直接壓迫法），使之不要出血，無法施行直接壓迫法者，則用冷敷法，盡量降低體表溫度以減少血流，大約數天後，再用熱敷法，促進局部血液循環，以增加其被組織的吸收。若是血腫，其處理方式是需將血腫抽出。

一本空前未有之科技兼實用專書

設施園藝技術

最新出版

全國第一本專書

最新穎・最豐富

最完全・最實用



每本定價八〇〇元，
團體一次訂購10本以上，每本特價五六〇元

慶祝本社39周年社慶
優待價延長至78年7月30日，每本640元

(郵購每次另收掛號郵資45元)

- 內容有：設施園藝之定義及發展現況／溫室結構之設計及施工／設施栽培環境控制與管理：設施種類、主要作物環境設定標準，光環境、溫濕度及換氣之調節，設施環境水分、養分、土壤之管理，病蟲害防治／設施內機械裝置及自動化、溫室之自動化遮光實例／電腦在設施園藝上之應用、精密溫室實例／設施資材之開發利用：溫室建造資材、環境調節資材、灌溉裝置／養液栽培技術、養液栽培種類及裝置、養液之配製及管理／蔬菜設施栽培實例：葉菜類水耕栽培、露地洋香瓜隧道式栽培、冬季綠蘆筍、芽菜類、菇類、蔬菜浮根式、蔬菜實用技術、都市家庭式簡易蔬菜設施栽培、植物工廠／花卉水耕栽培、蘭花類、切花類、盆花及觀賞植物之設施栽培／種子種苗設施生產、蔬菜採種、觀賞植物繁殖技術、草莓種苗生產、瓜類育苗、健康營養繁殖種苗……等設施生產應用，計8大章31節，內容最新穎、最完全、最實用，是全國第一本專書。
- 本書由行政院農委會園產科科長李金龍博士、省農業試驗所所長杜金池博士……等31位設施園藝技術專家撰稿。全書375頁，16開豪華彩色精印。78年6月25日出版。
- 每本定價800元，團體一次訂購10本以上者，每本特價560元。(郵購每次另收掛號郵資45元)。

豐年社

台北市溫州街14號
電話：(02) 3628148
郵政劃撥0005930-0豐年社