

如何防止意外傷害(2)

台北市立中興醫院 戴順德

燙傷怎麼辦？

若是有水泡發生，千萬不要亂塗藥物，應由專業醫護人員來處理。



烤番薯小心燙傷

燙傷在目前家居環境可說非常普遍，因為現在使用電磁爐、瓦斯爐，以及吃火鍋、炒菜、煎魚，均可能被燙傷。

燙傷

身體受熱損傷的程度，與受熱力的大小及接觸時間的長短有關，同樣熱的水及水蒸氣，對身體組織會形成不同程度的損傷，冬天燙傷與夏天燙傷又有所不同。燙傷程度可分為6級：

第一級：皮膚會發紅而充血，但組織未受損。

第二級：起水泡，乃是表皮與真皮分離。

第三級：表皮與真皮部份損壞，由於分佈著敏感神經，所以非常痛，為最痛的燙傷。

第四級：皮膚會被損壞。

第五級：損傷至皮下及深層組織，並侵犯至肌肉。

第六級：燙傷部位燒成黑褐色，有如煤炭一般。

由於燙傷會直接損傷皮膚，而皮膚是人體的一層鐵甲，可用來抵擋細菌；

沒有皮膚，人將很快為細菌所感染，而造成菌血症（細菌跟進血液），再進一步成敗血症。所以，對於燙傷的處理，不可不慎。若是有水泡發生，儘可能不要隨便處理，而由專業醫護人員來處理。

一般燙傷時，最好立即用冷水沖洗，以降低溫度，然後蓋上無菌的紗布後，送往醫院處理。小孩的燙傷與大人燙傷的處理方法有少許不同，乃因小孩的體內水份較多，很容易引起休克，故要特別小心處理，尤其要提醒各位讀者注意，乃是燙傷千萬不要亂塗藥物；因亂塗的藥物非無菌，很容易使傷口發炎，且造成急救的不便，非常得不償失。

化學燙燒傷

由於化學物質所造成的損傷，稱之為化學性燙（燒）傷，大部份是強酸（硫酸）或強鹼（氫氧化鈉）所引起。
 (一)如發生在皮膚上，有級別之分，遇此情況，要先用清水或蒸餾水，予以大量沖洗，用以沖淡酸或鹼的濃度後，再送醫處理。

(二)若是因誤食強酸或強鹼時，損傷最厲害處，為口腔、食道、胃等處，由

於各種強酸或強鹼都有腐蝕作用，除了造成口腔、食道及胃的粘膜，還可侵入肌肉層，甚至使消化道壁穿通，引起縱隔炎或腹膜炎；而引起死亡。故需早期治療，若遇此情況，可立刻服大量水沖淡之。但酸類遇水會產生熱力，故水量不足，反而造成熱燙傷變劇，故需大量喝水，但不可使用酸或鹼來中和，因為酸鹼中和，會產生更惡化及食道狹窄之狀況。

電引起的損傷

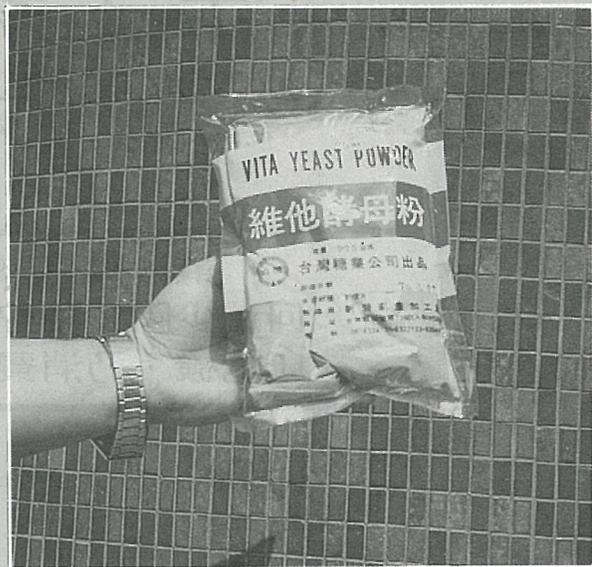
電傷的程度，可以視電流（安培）的大小而定。電流則決定於電壓（伏特）及電阻的關係，如果身體乾燥，而身體沒有著地，雖然電壓很高，對身體的損壞輕微，但如果身體潮濕，則雖20伏特，亦可使身體燒傷，40伏特以上即具危險性，正常電壓110～120伏特也可能致死。

電所引起的損傷可分3種——1.電流引起的損傷，2.電熱傷，3.電走火引燃衣服所引起的燒傷。這3種可同時發生在同一病人身上，目前一般家庭及農業家庭有時會使用電壓很高的器具，所以電傷也非常普遍。

電傷時，在身體可分電流進入及電流流出二部份，電流進入乃是指身體碰到電的部位，電流流出部位，乃是指身體碰到地的部位，電流可在身體流過，可在身體各器官產生損傷，由小至大依序為神經、肌肉、皮膚、肌腱、骨頭。

電燒所引起的死亡，大部份是因電流對心臟造成心臟停止，如遇此種狀況，即需用心肺甦醒術，予以救治。心肺甦醒術是一種非常有用，而且救命的技術，目前省市衛生處局及各個醫院均有主辦此種講習班，讀者均可報名參加，以供不時之需。

電傷與其他損傷不同，因為其皮膚表面看不出有何損傷，但在靠近骨頭深部，而且電傷較深病人比較不痛，所以比較不易察覺出，而受傷部位剛開始無變化，在2～3天以後，才會有組織壞死，因此治療常常延誤。



蕭清月

酵母對人體的功效

酵母是最近興起的一種所謂健康食品，其常被用於醫療之途，而究竟其對於人體有何助益呢？以下便是對於酵母之功效所做的一些簡單介紹：

1.腸胃整腸劑：酵母的細胞壁成份，在大腸內不會被吸收，故被認為具有同於食物纖維的作用；再者，由於其亦含有豐富的維他命B₁，能促進腸子蠕動之故，所以能促進通便，達到整腸效果。

2.增進食慾：酵母中所含有的縮氨酸（即由數個胺基酸分子結合成種種物質的總稱），能夠刺激胃液分泌細胞，分泌胃液，進而引起食慾。

3.營養補給劑：由於酵母中含有豐富的維他命、礦物質與蛋白質，故可當成一種均衡的營養劑。

4.改善糖尿病、高膽固醇血症：酵母能抑制糖分的吸收，切斷膽固醇的腸肝循環，進而達到降低血糖及血清膽固醇的作用。

5.預防高血壓：酵母所含的維他命B₂，具有促鈉的排泄作用。

6.肝疾患的食物療法：肝疾患的食物療法，應重視高熱量、高蛋白質、高碳水化合物及低脂肪食，對於這種食物療法，再添加酵母時，由於它含有豐富的維他命B群，故可藉此產生相輔相成的協調作用。