

眼睛外傷找醫生

中興醫院外科醫師 戴順德

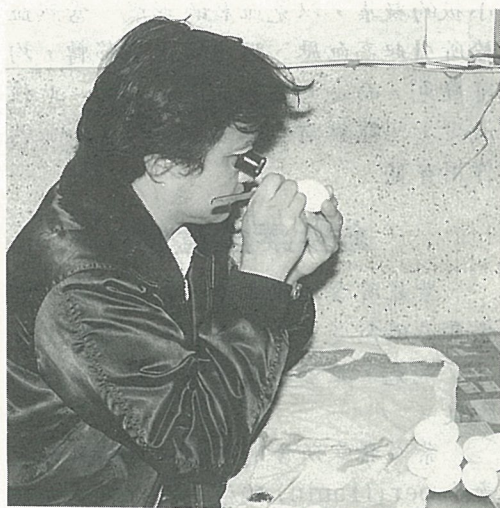
眼睛是人類觀賞事物的器官，一個人若沒有視力，其人生是一片灰濛濛且黑暗的世界，也就沒有什麼樂趣可言。

眼瞼

在一般生活中，由於使用的器具有可能對眼睛造成損傷，而眼睛外傷最常見者為眼瞼裂傷。若是單純的裂傷，只要縫合即可，但若傷到眼瞼舉肌，眼角韌帶或淚器，則需特殊技術加以縫合。

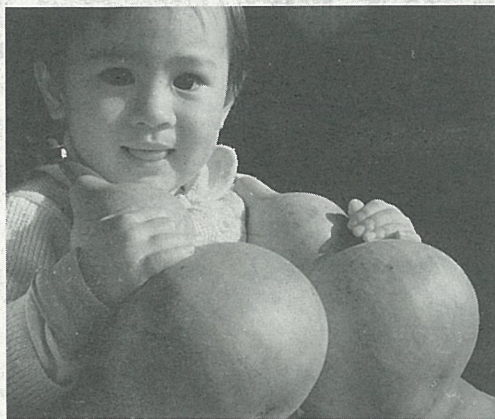
角膜

目前隱形眼鏡的使用非常普遍，它對於眼睛是一種異物，會造成各種損傷，如引起角膜的擦傷。發生原因是常因為隱形眼鏡的不規則使用，使用方法不適當，以及戴的時間太久，消毒不完全，鏡片與角膜之間因灰塵跑入等而引起磨擦產生的。



精密的蛋雕功夫，少不了健康的眼睛。
(許長成攝)

角膜異物也是一種困擾的問題，取出方法很簡單，但需要有特殊訓練來做才安全，例如用沖洗、濕棉棒掏出、用



美麗健康的眼睛，從小要關心它。(阿郎攝)

異物針挑出等，取出後，傷口需要小心照顧，以免細菌感染而造成角膜潰瘍，甚至引發視力障礙。

現在的玩具越來越精緻，和真實的東西幾乎沒有二樣，已達可亂真的地步，如玩具槍、玩具子彈等等，均有可能造成角膜裂傷，也就是眼球穿孔性外傷，這種外傷會影響視力的預後。遇到這種情況，要非常小心來加以處理，最好用無菌紗布蓋住，然後趕送急診室加以處理縫合。

結膜

大部分眼睛異物，均是跑進結膜，最常見者是跑進上眼瞼的眼瞼結膜，這時需要把上眼瞼翻上來，用濕棉花棒把異物取出。

灼傷

目前化學性藥品、油類與人的日常生活非常密切，如稀鹽酸用來洗馬桶，有時會噴濺到眼睛；或是炒菜時，油類濺到眼睛。這時，第一線的處理很重要。

對任何眼睛的灼傷，其急救方法，就是要充分用生理食鹽水或乾淨的自來水加以沖洗30～40分鐘，然後送往專科醫師急診，加以處理。