

動脈硬化症的陰影

陽明醫院新陳代謝科主任 洪建德

之一：心臟冠狀動脈硬化

心臟冠狀動脈硬化疾病的成因，首要原因是脂肪代謝異常，也就是俗話說血油高，第二個原因是尼古丁濫用，也就是抽煙，第三個原因是高血壓，第四個原因是糖尿病，第五個原因是高尿酸血症，第六個原因是肥胖。

這個名辭大多數人都很熟悉，將來我們大半的人也會因為動脈硬化的併發症而死亡。動脈硬化會造成腦中風、心肌梗塞及肢動脈的阻塞。

以德國而言，1978年死亡率第一位是心臟病佔31.3%，第二位是癌症佔30.7%，意外及中毒佔10.8%，接下來的大都是慢性文明病。單以心臟病的門診及住院費用而言，就需要85億馬克、工廠公司因而損失400億馬克，可見動脈硬化造成社會負擔多大。

先談心臟冠狀動脈硬化疾病的成因，就能預防，以減少個人及社會損失。首要原因是脂肪代謝異常，也就是俗話說血油高，第二個原因是尼古丁濫用，也就是抽煙，第三個原因是高血壓，第四個原因是糖尿病，第五個原因是高尿酸血症，第六個原因是肥胖。

除了抽煙外，其他五個原因就是主張的文明病，五病一體，五種現代人常患的病，也常在同一家族發生。根據

佛拉明罕的調查，這些因素加成後，可以統計出每年每一千人發生心臟冠狀動脈血管病的危險性。

以第一組言，沒糖尿病，沒高血壓，沒抽煙，沒有心電圖上左心室肥大症狀的人，組內血中膽固醇量從185起至335止，危險性從趨近於零升到3.9，第二組，則有糖尿病及高血壓，沒有抽煙，沒有左心肥大現象，那危險性從血中膽固醇含量185時的3.9上升到血中膽固醇量335時的23.2。第三組則糖尿病、高血壓，抽煙皆有膽固醇185的人，其危險性只有8，膽固醇上升至34.5時，則危險性上升到34.6，第四組為四個病象皆有，其膽固醇量自185升至335時，心血管病從18升至60.2。

那麼，是什麼原因引起危險因素呢？應該是每個人的遺傳體質，社會因子，環境因子，健康習慣影響危險因子，再進而使人生病或死亡。

之二：腦血管動脈硬化

在腦血管疾病方面，最重要的危險因素是高血壓，我國高血壓病人規則在醫師監視下服藥的是少數，所以腦血管病較歐美多的其中一個原因。

另一個原因是少為人提的糖尿病，國人的糖尿病比美國的人多，這些病人並沒有把血糖控制在正常範圍之下，造成病人的併發症之一，腦血管疾病。

在我國腦血管疾病是國人數一數二的死因，而造成行為不能的更不計其數，這與歐美國家的主要死因，心臟動脈疾病不同，在前面已提過心臟動脈硬化的最重要致病因素是高血脂症，這在德國的職工調查顯示膽固醇高於260以上的有10%，我國膽固醇一

般都較正常。

在腦血管疾病方面，最重要的危險因素是高血壓，我國高血壓病人規則在醫師監視下服藥的是少數，所以腦血管病較歐美多的其中一個原因。

另一個原因是少為人提的糖尿病，國人的糖尿病比美國的人多，作者無論

從流行病學，從減肥門診及糖尿病門診，皆感覺到國人罹患糖尿病多的可怕，德國職工男性有36.8%，女性有38.3%的肥胖症，而國人不及德國人多肥胖，可是德國人的糖尿病才男性2.7%，女性1.5%，比國人的10%低了許多。

然而重要的是，這些病人並沒有把血糖控制在正常範圍之下，造成病人的併發症之一，腦血管疾病。這是國人腦血管疾病居高不下的另一原因，其他如缺血性心臟病及肥胖症的增加，也是原因。

腦血管病造成社會的負擔，可以從筆者參觀巴黎老人醫院得到印象，法國是社會主義國家，老人應有很好的照顧，可是巴黎老人並無法進入醫院，得到良好及便宜的醫療，因為1個臥床的病

人，每天要花掉法國人5個國民所得，國家負擔不了，所以巴黎老人醫院不大，可是等候病人名單很長，很多人來不及住院就過世了。

這也是最令筆者心酸感慨的事，以法國之富及社會黨當政都無法對慢性病人作週全的照顧，而其他開發中國家呢？許多開發中國家，由於經濟發展迅速，其他跟不上時，會造成社會上文明病的增加，肥胖、高血壓、高血脂、糖尿病、高尿酸血症觸目可見，而這些病都是可以經過公衛的手段預防的。

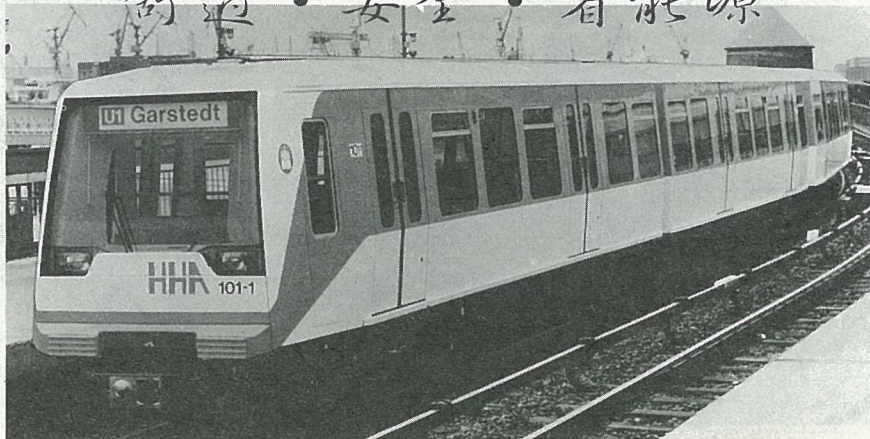
筆者回國特別注重病人教育就是這個原因，想以教育來達到預防文明病的發生。若不幸得了文明病，再不注意，得併發症，也就是次公衛的眼光，仍須以教育的手段，來治療病人。

之三：肢體動脈硬化

肢體指的是四肢，四肢動脈硬化會引起該血管滋養的組織壞死，疼痛。最重要的致病因素是抽煙，其次是高血脂症，再次是糖尿病。

漢堡新地鐵

舒適·安全·省能源



這就是即將在西德漢堡行駛的新地鐵，大型的車窗、寬敞的車箱、自動開啓關閉的車門，十分引人注目。

新地鐵的所有控制機制全由微電腦控制，水冷式三段式引擎更有助於節省能源30%。特別安靜的引擎、低噪音的傳動設置，減低其行駛所產生的噪音。

新地鐵一次可載客554人，車門入口處較低，方便坐輪椅的殘障者上下，為其設計特點。（葉似芝譯自 Inter Nationes, West Germany）