

好吃又好看的木瓜花

黃瑤娜



冬季盛開的木瓜花，豐腴的花瓣聚依著銅褐色枝條，古意盎然！

貼梗海棠——木瓜。(阿莊 攝)

看到她如古典美人般的芳姿，你決不會把她和我們吃的“木瓜”想在一起吧！那它們怎麼會同名呢？事實上我們常吃的木瓜應該稱為“番木瓜”或“番瓜”，但平常叫他“木瓜”慣了，真正的木瓜花，我們只好改稱為刺梅、長壽梅或貼梗海棠囉。我倒覺得後來的名字貼切多了，你以為呢？

原產於中國大陸、日本等地，和梅花一樣都是薔薇科落葉性灌木，品種極



多，花色有紅、白、橘紅、桃紅、粉紅等，植株高度依品種不同由10幾公分到200公分皆有；莖的分枝如刺般，葉片呈橢圓形、互生，葉緣因品種差異部分帶有淺鋸齒，有些平滑。花期由冬季至初春，盛開時豐腴的花瓣緊依著銅褐色的枝條，古意盎然！伴著幽然的香氣，著實令人喜愛。果實不僅可吃還可作藥用，芳香可口，挺不錯的喲！

木瓜花喜溫暖潮濕的氣候，全日或半日照均可，盆栽以70%的光照最合適。栽培土壤以肥沃富含有機質的砂質壤土最佳，土質不宜太疏鬆，以防夏季過度乾旱。澆水每日一次，夏季較乾早早晚各一次。施肥須注意，約每2個月施用一次稀薄的豆餅水或化學液肥即可；施肥過度易造成肥傷。

繁殖可以播種、扦插、高壓或分株法進行，4~5月為播種適期，但這些實生苗須經過7、8年時間才會開花，因此一般多以扦插法或分株法繁殖，於早春或晚秋進行最佳。

開花期應減少澆水，可延長花期；花後宜加以適度修剪，修去徒長枝即可，以免影響樹勢，誘引枝條均衡生長，維持優美的樹形。

見她似梅非梅，是“木瓜”非“木瓜”，是不是挺有趣呢？下回聽見人家說木瓜花，可別弄錯了喔！

中名：木瓜花

學名：*Chaenomeles speciosa*

英名：Flowering Quince

別名：刺梅、長壽梅、貼梗海棠