

皇帝的梨膏

文圖：蔡政純

梨含有多種維生素如B₁、B₂、C等，有胡蘿蔔素、礦物質，和菸鹼酸，並富含醣。它的花、葉、根、皮都有不同用途。

傳說，唐玄宗得了口乾舌燥、心熱氣促的毛病，御醫們束手無策，於是下了道聖旨，限御醫們速獻良方，否則7日後御醫們都難逃一死。有一位老御醫聽完聖旨宣讀，就當場嚇昏過去。

老御醫的徒弟韓翰見師父這般慘狀，怒火攻心，心生瞋念欲置玄宗於死地，決定以獻策為名，將皇帝毒死。

可是，用什麼辦法呢？正巧師傅桌案上擺著一堆熟透的梨，於是韓翰取梨兒放入砂罐中熬，然後佯稱出外買糖熬梨，實則買毒藥欲置罐中，偏巧師娘聽到韓翰尚缺一味糖就可熬成妙藥，一心只望皇帝早日病癒讓自己丈夫免去殺頭之禍的她，便急急自家中廚房取來糖末加入，然後命兒子快快送入宮中。

待韓翰自外回來，藥已服入玄宗肚內，韓翰的計謀自是無法得逞，然而誤中有差，錯中有巧，玄宗却因此藥消疾降火，止咳清涼了。而這味藥即是尋常百姓家常用的“秋梨膏”呢！

另一則農村故事也和“秋梨膏”有異曲同工之妙，大意是說患癆病的青年，因家中梨果受風害而吹落滿地，為省米食而煮梨作飯，連吃了不少天後，竟使其癆病獲致減輕，於是煮梨做清肺熱的效用就在農村中大大流行起來了。

梨在我國周代已開始栽種，有“百果之宗”的美譽，它的品種繁多，產地分佈廣，東起台灣，西至新疆、西藏，北自內蒙、黑龍江，南到海南島，都有梨樹的栽培，也因產地之別，梨果各有特色，大多以梨肉甜美多



汁而受歡迎。

梨含有多種維生素如B₁、B₂、C等，有胡蘿蔔素、礦物質，和菸鹼酸，並富含醣。它的花、葉、根、皮都有不同用途。

花以觀賞用最多，也可入藥。葉、根、皮亦是中藥材，有潤肺、消痰、解毒、清熱的功用，適用於咳嗽、痰喘、口渴、失音、小兒風熱等症狀。這是除了食用梨果之外，一般大眾少有了解的地方。

食用梨果，以削淨外皮為宜，夏、秋之間正是台灣梨果盛產之季，有橫山梨、世紀梨、新世紀梨等不勝枚舉，大抵果肉味美爽口，不輸大陸各地所產梨果。然大眾食梨果應不貪多，若有胃寒、腹瀉時，宜以少量為宜。■