

# 沈坤喜的土虱經

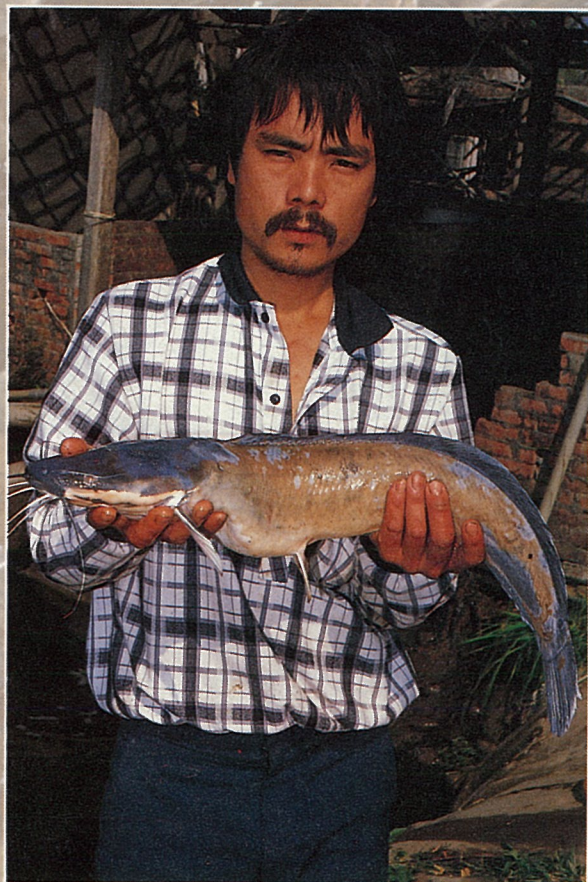
——位移居美國的友人說，在美國地廣人稀，三五好友結伴到清水溪畔釣魚，是最愜意不過的事了。魚類中常有土虱上鉤，但美國人似乎不喜愛吃土虱，唯獨國人懂得土虱的獨特風味，所以住在美國常可吃到土生土長的土虱，台灣則較少，尤其是近年來的工

業污染河川，想找一處清清溪水釣魚委實不易呀！要吃土虱，只有靠人工養殖啦！

前陣子曾盛行泰國土虱，近來則流行非洲土虱，土虱因種類而異，有大小之分；台灣土產者嬌小可愛，非洲土虱則體型碩大，孔武有力，每尾重3斤以上，好生好養。

住在雲林縣虎尾鎮菁蒲仔莊的沈坤喜，對土虱養殖頗有研究，他回憶說，10年前退役後，即響應政府提倡精緻農業的政策，在農政人員鼓勵下，毅然決然的投入農業的生產行列，起初不知如何選擇，有次釣魚時，突然靈機一動，心想養土虱也許可以吧？於是他選擇了土虱的行業，初入門還真外行，經他不恥下問，請教前輩，才有點眉目，大胆嘗試，漸漸理出一套土虱的養殖方法來。

開始養殖時，只靠一口小魚池，逐漸年年擴大規模，現在已有3公頃多池



沈坤喜和非洲土虱



非洲土虱



面，每年產量達40餘萬台斤，不但內銷全省各地，並部份作外銷。

非洲土虱頗具野性，抗病虫力強，繁殖容易，生長速度快，從幼苗長到3斤重，只需7個月的時間，飼養時不需太過繁複的管理工作，池水的清潔衛生是不能疏忽的。

非洲土虱有大吃小的習性，因此，不同大小的魚苗應分區養殖，以免小魚被吃掉！沈坤喜的土虱從幼苗到大魚都有，1公頃魚池8尺深水量，約養30萬魚苗，飼料以魚醬為主，再配以各種營養品，配料依各業者之研製而有所不同，當然以富含蛋白質高者為佳。每天餵飼1次即可，捕捉時以撒網方式來得快，撈捕數量要看客戶之需要量而定，譬如，1天1000斤，就在前日撈起，養在特造的淺水池中，等待客戶來裝載時，再將水排去，捉起。

近來，由於飼養土虱業者增加，價

格也就下跌，每斤約20~30元，市面上的土虱小吃攤相對增多，人人都能吃到便宜的土虱，口福不淺！回想十多年前要吃一尾土虱，還真是奢侈呢！

在市場上買土虱時，最好請魚販代勞，再帶回家，如自己親手處理時，必須小心，因土虱的鰓部長有硬刺骨，不小心會被刺得手破血流。處理前最好在土虱身上洒把鹽，不久即斃命，或用鐵槌敲打頭部。

土虱以3斤重（非洲土虱）肉質最細膩鮮美，太重了肉質粗，沈坤喜曾捕過最大的一尾重12斤。

土虱的吃法，據本省民間習慣，都摻以當歸甘杞，加上米酒燜火燉煮，口味芳香又滋補。三五好友小聚，來鍋燒酒土虱更夠味，土虱加上數瓶米酒，和老薑母片，放在火鍋中燉煮，吃了可使渾身血液暢通，增進新陳代謝之功能，提神解勞。



竹排捕土虱



當歸土虱