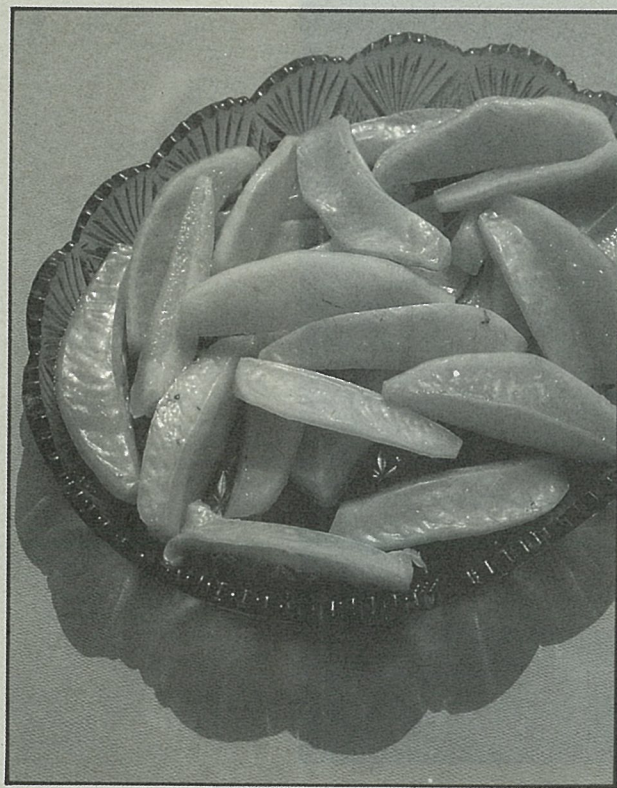


# 姜仔寮的楊桃 請來品嚐



●青梗厚稔楊桃適合切盤生食

彰化縣政府為落實農業，增加果農收益，最近開放花壇鄉姜仔寮楊桃觀光果園，供外界參觀，享受新鮮楊桃的芳香。舉辦一場“楊桃秀”，免費提供楊桃給來賓品嚐，吃者無不津津樂道。

姜仔寮位於花壇鄉的山區，氣候土壤適於楊桃生長，成了楊桃的盛產地，現在開放的觀光果園，是以其中的8公頃作示範性開放。該地區所栽植品種以“青梗厚稔楊桃”為主，屬於生食甜味種，果實碩大，每個重約半斤，稔飽滿，果皮金黃色，成熟時稔邊緣呈青綠色是它的特徵，質脆嫩適宜，清朗爽口，含糖分高，風味絕佳，是一種清涼可口的水果。

青梗厚稔楊桃的產期為每年9月至翌年4月間，由於繁殖力強，富抗病虫性，所以少噴農藥；尤其是在開花結果後，果農即用紙袋將果實套上，防止果蠅、鳥類為害；並維持果皮的衛生，免除空氣污染，成熟時外皮鮮黃亮麗。

青梗厚稔楊桃果實未熟時為濃綠色，五分熟心

部稍變黃綠，稔仍為青綠色。八分熟，心部已轉為黃色，稔內邊帶黃綠；外邊呈綠色，肉質稍硬，心部糖份逐漸增加，酸澀成份減少。九分熟時（一般稱成熟期），心部及稔內邊變為金黃色，僅稔外邊尚帶綠色，肉質仍然硬且脆，心部和稔邊糖分皆高。十分熟（全熟），心部及稔內邊全變成金黃色；稔黃綠色，果肉開始變柔軟，糖分含量極高，適合生食，營養豐富。

為便利遊客對楊桃採擷之認識，彰化縣政府特地印了一份簡介提供參考，讓賓主盡歡。

抵達姜仔寮觀光楊桃園時，遊客可先到各處觀光楊桃園作觀察比較後，再着手採擷，事前不妨先試嘗一下，向果農要果袋，徜徉楊桃樹濃密林蔭下，慢慢的挑選中意的楊桃，若能一家大小成行是最好不過了。

生食的青梗厚稔楊桃應揀選果形鈍大、稔飽滿，以八~九分熟採下最適宜；因此時糖分均勻散佈於心部及稔的部位，稔之綠色處則富含鈣、鐵、維他命B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>等，同時楊桃肉質尚未變軟，脆嫩適口，味道芳香甘醇。

由於楊桃果實全套以紙袋，所以摘前，先從底部袋口向上觀看，如有八、九分熟，就連套袋一起採下，然後取出楊桃放在大果袋內。假使有兩粒以上的楊桃共同套於一紙袋時，應以雙手托住其他楊桃粒，然後小心採下所要的，以免掉落；若已全熟，不妨全部摘下，切勿採擷未成熟果實。

觀光果園內的楊桃價格是按市價而論，以現時價格；每台斤約20餘元，相當合理。

楊桃的生吃法，可切片沾鹽吃，或絞碎打成果汁，存放於冰箱內，喝起來清涼爽口，齒頰留香。

經常生食楊桃，不但能美容養顏，生津解渴，暢通血液循環，更可降低血壓，利尿等作用。據民間偏方，將楊桃切片沾鹽吃，對聲音沙啞、喉痛、咳嗽之治療效果奇佳；兼收順氣潤肺、去風熱之益處。酒後一個楊桃，可解酒醒腦，嗜品酒者可作為參考。

讀者：若想前往花壇鄉姜仔寮觀光楊桃園，提供一則小指南；在彰化，或員林交流道下，逕往

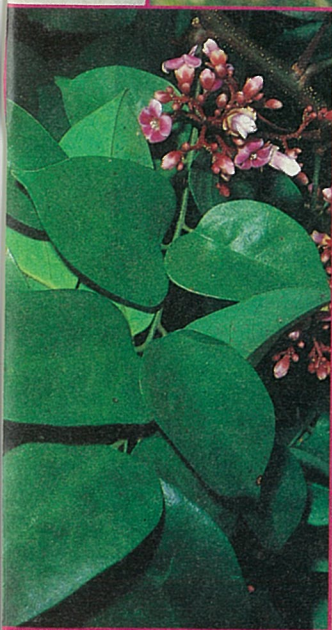




●姜仔寮楊桃觀光果園開放參觀



●彰化市農會出品的楊桃汁



●楊桃花



●青梗厚穩、果實碩大是姜仔寮楊桃的特徵

花壇鄉走，不到10公里路程，抵達花壇稍探詢往姜仔寮路線前往，約6公里。沿途路面平坦曲折，交通相當便捷，到處青山綠水，風光明媚，景色怡人

，走一趟姜仔寮，也是一趟視覺享受之旅，儘快成行，對於細節可向花壇鄉公所農業課詢問。 ■