

訂定果汁標準刻不容緩

輔大食品營養研究所／陳雪娥

果汁摻假或成份不足，不是國內特有的現象，世界各國的研究人員都在努力解開這些疑難。

夏天將來臨，飲料又成為人們不可或缺的食品之一，它也是每年夏天熱門的話題，其中尤以果汁最常引起爭論。究其原因主要為果汁的原料是水果，而水果因產地、品種、氣候、栽培、管理等的不同，在天然上就有許多的差異，如糖度、酸度、灰分、胺基酸等成分上有相當大的分佈範圍，加上加工方法、設備的不同，成分的變異性更大。

因此，為了管理及品質保證起見，大多數的國家都有果汁的法規及標準，果汁工廠就依據這些法規生產、管理果汁，而檢驗機關依照標準抽驗上市的果汁。

種類這麼多

各國的果汁法規或標準均有不同，以目前中國國家標準的規定，果汁分為

濃縮果汁、天然果汁、稀釋果汁、清淡果汁、發酵果汁、稀釋發酵果汁、清淡發酵果汁、綜合天然果汁、綜合稀釋果汁、綜合清淡果汁、天然果漿、濃糖果漿、果肉飲料等13種。另外，蔬菜汁及果蔬汁還有其他分類，單是這些名詞就使得生產廠商混淆不清，更何況是消費者呢？

例如市面上有一種含酸度很高的果汁，由於無法直接飲用，廠商就加入許多的糖成濃糖漿狀，再稀釋飲用，此種產品事實上是屬於濃糖果漿，而非所標示的濃縮果汁，但也未見有關機關的檢舉，因此錯誤也就一直導行下去。

日本的果汁分類也類似我國，其中果汁飲料、果肉飲料相當於我國的稀釋果汁，前者原汁含量在50%以上，後者原汁含量依產品種類不同而異，但均較我國的稀釋果汁濃度高。原汁含量在10~50%之間的，稱為含果汁清涼飲料。

西德及歐洲共同市場的果汁分類更簡單，分為濃縮果汁、果汁、nectar及濃糖果汁，其所謂的果汁是指百分之百的純汁，nectar則是指含量在某種百分比以上但不是百分之百的產品，其百分比的規定亦依照產品的種類而異，例如柑桔 nectar 須達50%以上，而芭樂 nectar 含量須在25%以上，此項規定均較我國的稀釋果汁含量要高。

標示在那裡

但不管這些分類的名稱是什麼，對消費者最重要的，恐怕仍是消費者喝到的果汁含量到底是多少的問題。因此，日本及歐洲均規定標籤的正面，靠近產品的名稱下面應標示出原汁的含量，且字體大小均有規定，使消費者能一目了然，所購買的產品原汁有多少？

而中國國家標準雖有標示原汁含有

由農委會指導推廣的鄉間小路果汁，果汁含量誠實地標示在標籤的正面(阿豐攝)



率的規定，除了少數百分之百的果汁標示在正面外，大部分的廠商均標示在主標籤的另一面，且字體很小。許多消費者不注意，買到30%的稀釋果汁，還以為那就是百分之百的天然果汁呢？

為改進此項缺點，由農委會指導推廣的鄉間小路果汁，就明確地要求須將果汁含量誠實地標示在標籤的正面。

解開摻假難題

果汁標準的訂定，是對果汁品質的最起碼要求，換句話說，為保障消費者，上市的果汁基本上應合乎這個標準，這也是考量果汁的變異性所訂出的合理規格。

但在此並不表示合乎此標準的果汁品質、成份含量一定有保證。反過來說，如果廠商採用品質良好的原料、合理的加工過程，且果汁的含量依照規定調配，其產品應會合乎國家果汁的標準。

目前中國國家標準成份僅規定果汁的糖度、酸度、灰分、胺基態氮及不溶性固形物（暫供參考）的含量，日本亦



市售果汁種類多，均須依據果汁的法規及標準來生產。（阿豐攝）

同，西德則規定糖度、酸度的最低量及酒精、揮發性酸、乳酸的最高量，後三者是在保證原料的新鮮度，同時還規定品評的最低值。

由於這些標準值並無法証實果汁的純度或含量，因此，許多國家均在法規外，列出許多的參考值，如西德之RSK值，美國用同位素法等，以作為判別果汁摻假的參考。

由於果汁摻假或成份不足的問題，不單是我國獨有的現象，這也可能是全世界的疑慮，因此，現有許多的研究人員正努力地想盡方法去解開這些疑難。

洋菇文獻集要 Literature on Mushrooms

內容：全部英文編排，包括分類Taxonomy、菌學Mycology、生理Physiology、形態Morphology、生化Biochemistry、細胞Cytology、栽培環境Environment、遺傳Genetics、品系及育種Strains and Breeding、培養習性Growth Habit、菌種及下種Spawn and Spawning、栽培Cultivation、栽培材料Materials、覆蓋Cas-ing、管理Cropping、經濟Economy、菇舍Growing Houses、堆肥Compost、病虫害Diseases and Insect Pests等19大章共計3378篇文獻，882頁。

是國內外菇類研究機構及人員必備之珍貴文獻。

定價1500元（郵購另加掛號郵資45元）

豐年社

郵政劃撥0005930-0豐年社
台北市溫州街14號 (02) 3628148

好
書
介
紹