

金針之愛

芳穎



金針是“一日花”。

萱草又名金針花，除了忘憂、宜男易於入詩外，花與莖也提供我們口福享受。植株基部嫩嫩白白的地方，可清炒大蒜或炒肉絲，風味絕佳。花的吃法，可參閱14頁食譜。

屣步尋芳草，忘憂自結叢；
黃英開養性，綠葉正依籠。
色湛仙人露，香傳少女風；
還依此堂下，曹植動文雄。

唐·劉嶠·

夏 天的某個天晴的日子裏，詩人信步來到郊外，欲尋找野地裏的花草，突然間看見萱草叢叢，芬芳的花朶正盛開著，那舒展自然而垂曳的綠葉，在春夏間不減顏色，而漏斗狀的花朶，有紅有黃，濃郁的芳香，沁人心脾；純真飄逸的神態，頗具有少女的情韻，也難怪晉朝的曹子建也為之傾倒，並寫了讚美它的『宜男花頌』。

宜男草 可忘憂

萱草也稱為金針花、忘憂草，此外，由於相傳古代懷孕的婦女，佩戴或吃食萱草就會生男孩，所以，也將它稱作

“宜男草”。

一提及宜男草，很自然地會令人想起梁元帝蕭繹寫的一首名詩：

可愛宜男草，垂采映倡家；
何時如此葉，結實復含花。

蕭繹是梁武帝蕭衍的兒子，當梁武帝被東魏降將——侯景舉兵殺死之後，蕭繹經過一番努力奮鬥，才將天下平定下來，號稱“元帝”。當他寫下這首詩之時，心情可想而知，一定相當的複雜且憂煩，也難怪他不時地以階下的宜男草來忘憂。

純孝子 解母憂

而我國的民間，還相傳一個與金針有關的“純孝”故事。

話說有個叫彭溥生的人，生來就非常的孝順。當有一天他年邁的母親臥病在床時，他不僅衣不解帶的侍奉母親2個多月，而且在見到母病毫無起色之時，便挑了個黃道吉日，燒香禱告，祈求

上天，表示願意以自己的生命來換取母親的健康。

說也奇怪，就在他禱告完畢的當天晚上，他真的無疾而終，而他母親也不藥而癒了。然而，親友們却誤以為他是畏苦而亡，所以，只將他草草的掩埋！

到了第2年，沒想到他的墳上居然長出許多美麗、芳香的金針，繁花似錦的蔚為奇觀，此時，大家才明白他原來是個大孝子，“至孝感天”墳上才長出了許多希望母親忘憂的“萱草”呀！

可口的山珍

金針的屬名 *Hemerocallis*，是希臘文的 *heme los*（一日）和 *Kallos*（美麗）二字組合而成，意思就是“一日的美人；而英名 *Day Lily*，亦有“一日百合”、“一日花”之意，不謀而合的說明了金針花乃朝開夕閉的花。

自古以來，除了療愁、忘憂、宜男易於入詩之外，金針同時也提供了人們口福上的極大享受，是非常普遍的菜蔬，例如“宋氏種植書”上說：“萱有三種，單瓣者可食；千瓣食之殺人。惟色如蜜者香清葉嫩，可充高齋清供，又可作蔬食，不可不多種也。”以及“野菜箋”上說：“塩三分，糖霜一錢，麻油半盞，和起作菜料頭，速入水漂一時，然後取起搾乾，拌料供食，其色青翠不



桔紅色新品種，碩大艷美。（安麗 攝）

變如生，且又脆嫩不爛，更多風味。……”此乃告訴我們金針植株基部嫩嫩白白的地方，可取來作為蔬菜，不論清炒大蒜，或是炒肉絲，風味絕佳；此外，其花則可燉排骨或炒肉絲，這些都可稱為“山珍”了！有機會，不妨嘗嘗看就知道了。

金針為多年生的宿根性草本植物，株高約60~100公分，地下部為根莖多肉 →



豐年叢書 技術服務

本社出版之豐年叢書，多數為應用技術，購閱後如有實際問題，歡迎來信詢問。

來信請寄：台北市29號信箱讀者服務部。

書籍如發現缺頁或裝釘不完整者，請寄回調換。

需要書籍目錄者，來信即寄。

豐年社

台北市溫州街14號 (02)3628148
郵購劃撥0005930-0豐年社。



單瓣金針鮮美可食。(安麗 攝)

→ 質根。葉自根際生出，呈線形且狹長，葉片數眾多而叢生，中肋明顯呈白色，初為直立，張開後先端下垂，成株呈叢生狀，生長勢旺盛。每年4~10月間，花莖自葉叢中抽出，單莖長約80~120公分，頂部成2~3分叉，每枝著生數朵，每日只開一朵；開花時間因品種之不同而差異甚大，一般而言，可分為日開性、夜開性，或日夜均能開花或傍晚開花，翌日中午前花即謝，或能持續2天之久，但仍以日開性為主，所以，才有“一日百合”之稱。

金針的單花時間雖然短暫，然而，群花此開彼凋，所以，花期甚長。而花朵的直徑則因品種之不同也有極大的差異，從迷你型的6公分到24公分的大花種，或單瓣、或重瓣；花色則有黃、紅、深紅、粉紅、橙、綠、褐、藍色等，應有盡有，幾乎包括了所有的色彩。

栽培與管理要訣

• 日照：全日照或半日照的環境，都可以生長得極為良好。

• 溫度：對溫度的要求並不苛刻，唯在冬季寒冷時，根部最好能覆蓋稻草，以預防寒害。

• 土壤：耐乾旱、耐貧瘠的萱草，

對土壤的選擇不嚴，幾乎任何的土壤均可生長及開花良好。

• 澆水：保持盆土均勻濕潤即可。

• 施肥：以腐熟有機肥最佳，為使開花越多越大，可每隔45~60天施加追肥一次。

• 繁殖：可用種子播種及分株法繁殖。種子播種時，以新鮮種子的發芽率較高。分株通常於秋天行之，將成叢的植株掘起，分開成數小叢，種於花壇邊緣，或盆栽亦可，唯盆栽因生長迅速，所以，宜用大盆栽植。 ■

學名：*Hemerocallis* L.

英名：Orange Day Lily

日名：ヘメロカリス、デイリリー

別名：金針花、金針、金占、黃花菜

一日百合、忘憂草、療愁草、

宜男、丹棘、鹿劍、鹿蔥等。

科別：百合科

原產地：中國、日本、西伯利亞及東歐

開花期：4~7月

用途：食用、藥用、盆栽、花壇及庭園露地栽培